

מרכז אופק הבית של כולנו



עיצוב גרפי: shir.shenhav.duek

חפשו אותנו ברשת



**חוגים
פעילויות
העשרה ופנאי
תשפ"ד 2023-2024**

תושבות ותושבים יקרים, מרכז אופק ממשיך להתחדש!



המועצה המקומית גדרה הקצתה משאבים להגדלת מספר המבנים העומדים לרווחת התושבים. האמפי בעמק הנשר נחנך במופעי תרבות ומסיבות סיום והוא יאפשר לקיים אירועים בתפוסה גבוהה במהלך השנה. ביה"ס למוסיקה חונך חדר הרכבים חדש! וחדרי הכנסים שודרגו למפגשים מקצועיים והכשרות לעסקים. מעון ברוש בפתיחה מחודשת לצד מעונות: לב גדרה, סחלב, נחלים ורשפים, כמענה לצורך אמיתי לקטנטנים שלנו במושבה ואם בקטנטנים עסקינן, מועדון "אם לאם" גדל וקבע את מקומו במרכז הפיס ובשיתוף "מרשמלו" הרחיב את סדנאות ההדרכה וההעשרה לאמהות אחרי לידה, הורים צעירים ולפעילות עם הפעוטות.

פעילות הפנאי הענפה לילדים, נוער ומבוגרים תורחב השנה בתכנים חדשים בהם: סדרות של טיולים וסיורי גלריות, וטרינריה, אורגמי, תיאטרון, חליל אירי, כינור, מועדון הסרט הטוב, גיימינג, ברידג', יידיש, אימוני כושר לצעירים בגילאי 30-50, מסלול מצויינות בהיפ הופ, סדנאות תנועה "כח האיזון" לאנשים עם ובלי מוגבלויות ועוד...

תכנית "אופק בקהילה" גדלה ומגשישה אליכם קרוב לבית פעילות העשרה ופנאי בבתי הספר, במרכז דנה, במרכז שפירא ובשלוחות "רות" ו"רימונים".

השנה, נמשיך את שיתופי הפעולה שלנו עם מכללת גבעת וושינגטון - במופעי תרבות ייחודיים בחינם ועם היכל התרבות ברחובות - במחירים מסובסדים למנויים.

"באים לטוב" - תנועת המתנדבים של הגימלאים נוסקת עם סל עשיר של תוכניות והכשרות: קריאה בהנאה, קהילה מטיילת, סב-סבתא צהרון, תומכי למידה, חבר בלב שלם, אנגלית מדוברת, זה"ב בגן, נאמני חוסן, בובנות ועוד.

כל שנותר לכם, הוא למצוא בעמודים הבאים בחוברת את המענה לתכנית פנאי שנכונה בדיוק לכם.

אסיים בתודה רבה לראש המועצה מר יואל גמליאל, לס. ראש המועצה וס"ר אופק מר סהר רווח, לחברי ההנהלה, למתנדבים, לעובדים המסורים ולכם תושבים יקרים על האמון שאתם נותנים בנו והשותפות בדרך החינוכית והקהילתית.

מחכים לכם באופק.

ליאת והב בן גל,

מנכ"לית אופק והצוות.

לרישום
ורכישת כרטיסים
סרקו



נרשמים במקוון!
ofekgedera.org.il

לנוחותכם רישום לחוגים ורכישת כרטיסים למופעים
באתר מרכז אופק גדרה פתוח ומחכה לכם כבר עכשיו

צוות אופק:

מזכירות גיל הרך: 08-6212460
מיכל מנחם משיח, מנהלת גיל הרך: 052-6566039
אירית פרחן, צהרונים: 050-5900508
ירדן קורסונקי, תרבות: 050-5067225
אורלי כהן, ספורט: 053-7356945
דגנית סהר- הרפז, מחול: 050-5900372
פזית כץ, העשרה, פנאי וגיל הזהב: 052-2772702
חגית אמסלם, נוער: 052-4481510
מיטל עקיבא, רכזת נוער: 052-5362072
נדירה גנון, רכזת העשרה ופנאי: 08-6212418
יניב מור, רכז מוסיקה: 052-8884070

מרכז אופק גדרה:

08-8591381  08-8594555 

ofekgedera.org.il  ofekgedera1@gmail.com 

תוכן עניינים:

חוגי ספורט
בית ספר למחול
חוגי העשרה ופנאי
בית ספר למוסיקה
הגיל הרך
תרבות ואירועים
שלוחת מזרח גדרה
אופקטק
חוגים בבתי ספר
מחלקת נוער
מועדון + 50
תקנון ונהלים

כדי להקל על החיפוש צבענו כל קבוצת גיל
בתחומי הפעילות השונים

הגיל הרך 
ילדים 
נוער 
בוגרים 

חוגי ספורט



אורלי כהן

מנהלת מחלקת הספורט

08-6212426

orlysportgedera@gmail.com

אני מאמינה, כי העיסוק בספורט בריא לגוף ולנפש כאחד, ושכולנו יכולים וצריכים למצוא את מקומנו במגוון פעילויות הספורט. העיסוק בספורט הוא חלק בלתי נפרד מאורח החיים של התושבים. מחלקת הספורט היישובית שמה למטרה לעודד תרבות ספורט, לטפח איכות חיים ולשמור על התפקוד היומיומי ובריאות התושבים. מטרת המחלקה היא לעודד יוזמות, אירועים ופעילויות במוסדות חינוך. אני מזמינה אתכם לבוא ולהיות שותפים לדרך ולהינות הן ממערך החוגים והן מפעילויות הספורט העממיות. מנהלי מתחמי ספורט:

מגרש כדורגל עירוני - שמואל אדמה: 050-3023047

אולם ספורט "שוש" - רועי מנסור: 052-7377374

אולם ספורט "רמון" - אסף גמליאל: 054-5742021

חדש!! חוג בדמינטון

בהדרכת: מרק פרלשטיין, מנכ"ל 052-5538036

מה נלמד: הספורט המהיר ביותר! מפתח זריזות, קורדינציה, סיבולת, חשיבה מהירה ופיתוח ביטחון אישי! האימונים מובילים על ידי מאמנים מנוסים! מתאים לילדים ולמבוגרים למטרות שונות (פעילות גופנית, תחביב וספורט תחרותי). אנו מזמינים אתכם לנסות את הספורט המדהים שלנו!

למי מיועד: כיתה א' ומעלה

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ו'	ו'	13:30-15:00	אולם ספורט	פעם בשבוע 200 ₪
	מוצ"ש	18:00-19:30	נתיבי נועם	פעמיים בשבוע 300 ₪
כיתה ז' ומעלה	ו'	9:30-13:30	אולם ספורט	פעם בשבוע 200 ₪
	מוצ"ש	18:00-20:00	"שוש"	פעמיים בשבוע 300 ₪

בהדרכת: שי כהן- 077-4010375 ,052-5779909

מה נלמד: ענף ספורט המדמה קרב פנים אל פנים, שבו נוגעים בכל סוגי אומנויות הלחימה: מותר השימוש במגוון רחב של שיטות לחימה גופנית ללא נשק, כאשר החוקים מאפשרים למשתתף להשתמש בטכניקות היאבקות, איגרוף, בריחים ועוד **למי מיועד:** גן ומעלה. למתחילים ומתקדמים.
מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪	אולם ספורט "שוש"	17:30-18:15	א', ד'	ט.ט.ח- חובה
		17:15-18:00	ב', ה'	
פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪	אולם ספורט "שוש"	16:45-17:30	א', ד'	א'-ג'
		18:15-19:00	א', ד'	
		16:30-17:15	ב', ה'	
		16:00-16:45	א', ד'	ד'-ו'
פעמיים בשבוע 365 ₪		18:00-19:15	ב', ה'	טרנס נבחרת ד' ומעלה
310 ₪	אולם ספורט "שוש"	19:00-20:00	א', ד'	נוער (שי כהן) ומתחילים + 14
350 ₪ פעמיים בשבוע 365 ₪	מרכז דנה	16:30-17:45	א', ד'	נוער ומתחילים + 14
		20:00-21:30	א', ד'	נבחרת
פעמיים בשבוע 365 ₪	אולם ספורט "שוש"	20:00-21:30	א', ד'	נבחרת נשים

הוקי רולר והוקי קרח

בהדרכת: אנדריי שטפוצה - 052-6754475 מאמן נבחרת ישראל בהוקי ובהוקי רולר.

מה נלמד: ענף משחק ספורט קבוצתי הדומה להוקי קרח, ממנו התפתח. החוג משלב ספורט והנאה ותורם לפיתוח הקואורדינציה, מהירות המחשבה, זריזות ויציבה.

למי מיועד: ביי"ס יסודי עד בוגרים. מתחילים ומתקדמים. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
330 ₪	מגרש ההוקי	17:00-18:30	ב', ד'	מתחילים
330 ₪	מגרש ההוקי	18:30-20:00	ב', ד'	מתקדמים
330 ₪	מגרש ההוקי	20:00-21:30	ב', ד'	בוגרים

התעמלות אומנותית

בהדרכת: נטליה חרקבי- 054-5389990 מאמנת ברמה בינלאומית. 20 שנה בתחום.
מה נלמד: התעמלות אומנותית זהו ענף ספורט אולימפי אשר מפתח קואורדינציה, גמישות ומשלב עבודה עם אביזרים: חבל, חישוק, כדור, אלות וסרט. ישנם מגוון של תרגילים מעניינים בענף זה.
למי מיועד: גן-כיתה ו' למתחילים ומתקדמים.

מה חשוב לרעת: השיבוץ לקבוצות בתיאום עם המאמנת. סיום החוג ב 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גנים	א' ד'	17:30-18:15 17:30-18:15	אולם ספורט רמון סטודיו רמון	275 ₪
כיתות א'-ג'	א', ד'	16:45-17:30 16:45-17:30	אולם ספורט רמון סטודיו רמון	275 ₪
כיתות ד'-ו'	א' ד'	18:15-19:50 18:15-19:50	אולם ספורט רמון סטודיו רמון	275 ₪
טרום נבחרת	ב', ד'	16:00-18:00	אולם ספורט רמון	430 ₪
טרום נבחרת מקצועית	א' ב' ד'	16:30-18:30 16:30-18:30 16:30-18:30	אולם ספורט רמון	510 ₪ (6 שעות)
נבחרת מקצועית	א' ב' ד' ו'	16:00-19:00 16:00-20:00 16:00-20:00 13:00-15:00	אולם ספורט רמון סטודיו רמון	600 ₪ (13 שעות)



התעמלות קרקע ואקרובטיקה

בהדרכת: מיטל אלגבי - 050-9600322, שני יונקמן - 052-3543446

מה נלמד: התעמלות קרקע ואקרובטיקה אצלנו זה אורח חיים, מגלגול עד סלטה.

בחוג נפתח את מרכיבי הכושר הגופני והגמישות לצד עידוד, חיזוק והעצמת הביטחון העצמי. שימוש במכשירים מאתגרים ובהדרכת מאמנים ומדריכים מקצועיים ירכשו המשתתפים יכולות מגוונות בתחום. בביה"ס להתעמלות קרקע ואקרובטיקה - אקרולנד קיימות קבוצות מתחילים, מתקדמים וקבוצה תחרותית בתחום האקרובטיקה **למי מיועד:** מגיל 4. **מה חשוב לדעת:** בגד גוף לכל מתעמלת - בעלות 150 ₪ מופע סוף שנה יתקיים במהלך חודש יולי - עלות 60 ₪. סיום החוג ב 31.07.2024.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן 4-5	ד'	16:30-17:15	אולם ספורט רמון	200 ₪
גן 4-6	ג'	17:15-18:00		200 ₪
גן 5-6	ב'	17:15-18:00		200 ₪
א'-ב'	ב'	17:15-18:00	אולם ספורט רמון	200 ₪
א'-ב'	ב'	16:30-17:15		200 ₪
ג'-ד'	ד'	16:30-17:15		200 ₪
ה'-ו'	ב'	17:15-18:00		200 ₪
נבחרת ג'וניור	ב', ד'	15:00-16:30		390 ₪
נבחרת צעירה ייצוגית	ב', ד'	15:00-16:30		530 ₪
	ג'	18:00-19:30	סטודיו רמון	(4.5 שעות)
מתקדמות טופ	ד'	17:15-18:30	אולם ספורט רמון	260 ₪
נבחרת אקרובטיקה תחרותי	ב', ד'	18:00-20:30		690 ₪
	ג'	14:30-17:15		(8.5 שעות)
	ו'	14:40-15:15		



טקוואנדו

בהדרכת: גילי חיימוביץ - 077-4010375, 052-5779909 אלוף אולימפי לנוער, אלוף ישראל, אלוף אירופה ומאמן בנבחרת המועדון. **מה נלמד:** ענף אולימפי העוסק בלחימה באמצעות בעיטות בלבד. **למי מיועד:** גן-כיתה ו' למתחילים ולמתקדמים **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ט.ט.ח- חובה	ג', ה'	16:45-17:30	סטודיו דנה	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
א'-ג'	ג', ה'	17:30-18:15	סטודיו דנה	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
	ג', ה'	18:15-19:00		
	ג', ה'	16:00-16:45		
ד'-ו'	ג', ה'	16:00-16:45	סטודיו דנה	365 ₪
נבחרת	ג', ה'	19:00-20:30		



ג'ודו

בהדרכת: לשה דאבשווילי 077-4010375, 052-5779909 **מה נלמד:** אומנויות לחימה שעובדת על הקרקע, הפלות והכנעות. **למי מיועד:** גן ובית ספר יסודי **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	
א'-ג'	א', ד'	17:45-18:30	סטודיו דנה	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
ד'-ו'		18:30-19:15		

קראטה

בהדרכת: שרעבי אומנויות לחימה 077-4010375, 052-5779909 **מה נלמד:** אומנויות לחימה יפנית-אוקינאוית בתנועות בסדר ומקצב ידוע. שימוש יעיל בגוף והמשכיות. **למי מיועד:** גן-כיתה ו' למתחילים ולמתקדמים **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ט. חובה-חובה	א', ג'	17:00-17:45	בי"ס רימונים	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
א'-ג'	א', ג'	17:45-18:30	בי"ס רימונים	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
		18:30-19:15		



בית"ר גדרה

בית הספר לכדורגל הגדול והמוביל באיזור - מגיל 4

ליווי מקצועי של

מועדון הכדורגל בית"ר ירושלים



מחלקת הנוער והליגות:

טרום ב' - 2014

טרום א' - 2013

ילדים ג' - 2012

ילדים ב' - 2011

ילדים א' - 2010

נערים ג' - 2009

נערים ב' - 2008

נערים א' - 2007

קבוצת בנות : 2009 - 2014

קבוצת נוער : 2005 - 2007

קבוצת בוגרים : גילאי נוער ומעלה

קבוצת עתודה : 2011 - 2014

קבוצות הכנה לליגה : 2011 - 2013

מחלקת בתי הספר לכדורגל:

קבוצות גן : 2017 - 2019

כיתות א'-ב' : 2016 - 2017

כיתות ג'-ד' : 2014 - 2015

כיתות ה'-ו' : 2012 - 2013

הצטרפו אלינו!

חוג אקסטרים

בהדרכת: אלי בן גוריון- 050-8787287 מאמן בכיר מכון וינגייט, מתמחה בעבודה עם ילדים.
מה נלמד: להכיר את היכולות ולשפר אותן, נפתח תקשורת גופנית, פיזית ומנטלית.
למי מיועד: לגילאי הגן ויסודי. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן + כיתה א'	א'	16:45-17:30	חדר כושר באולם ספורט רמון	190 ₪
ב' ומעלה	א'	17:30-18:15	חדר כושר באולם ספורט רמון	190 ₪

טריקינג ופארקור

בהדרכת: סרגי מורזחנוב- 054-6296826, עידן סרי- 052-4476699
מה נלמד: אלמנטים אקרובטיים מעולם הטריקינג והתגברות על מכשולי פארקור.
למי מיועד: כיתות א'-ח'. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2024. 80 ₪ עבור ציוד ואירוע סוף שנה.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
כיתות א'-ג'	ה'	17:15-18:00	אולם ספורט ביה"ס פינס	185 ₪
כיתות ד'-ח'		18:00-19:00		200 ₪

קפוארה

בהדרכת: רונן יוסף- 052-3343688. מוסמך ע"י המרכז הישראלי לקפוארה. 20 שנה נסיון.
מה נלמד: אומנות לחימה מברזיל המשלבת אלמנטים של ריקוד, אקרובטיקה, קצב ותנועה, יחד עם כלים אתניים ברזילאיים. החוג מפתח קואורדינציה וחוש קצב. למי מיועד: גן-כיתה יב', מתחילים ומתקדמים
מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024. תשלום נוסף במהלך השנה עבור טקס קבלת חגורות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן חובה	ב', ה'	17:15-18:00	סטודיו רמון	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
כיתות א'-ג'	ב', ה'	18:00-18:45	סטודיו רמון	פעם בשבוע 180 ₪ פעמיים 235 ₪
כיתות ד'-ו'		16:00-17:15		פעמיים 255 ₪
נוער	ב', ה'	18:45-20:00	סטודיו רמון	פעמיים 275 ₪

אומנויות לחימה

בהדרכת: לשה דבלישוילי, עומרי מיכובר 052-5779909, 077-4010375
למי מיועד: בוגרים מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
נבחרת נוער	ב', ה'	20:00-21:30	סטודיו שוש	365 ₪
בוגרים	א', ד'	20:00-21:30	סטודיו דנה	365 ₪

בניס שדה

בהדרכת: צחי ארקין- 052-8533334 מאמן טניס מוסמך טניסאי פעיל בליגות הבכירות ותחרויות ארציות לאורך השנים. מנהל את מועדון הטניס בגדרה בשנתיים האחרונות. **מה נלמד:** הדרך הטובה ביותר להתחיל לימוד טניס היא להגיע למפגש קצר לניסיון, ללא תשלום, ללא התחייבות ותמיד בחיוך מצידנו. **למי מיועד:** לכל הגילאים מתחילים ומתקדמים. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ב'	ב', ה'	17:30-18:15	מגרש הטניס	310 ₪
ב' מתחילים	א', ד'	17:15-18:00		
ג'-ד'	ב', ה'	16:45-17:30		
ג'-ד' מתחילים	א', ד'	16:30-17:15		
ה'-ו'	ב', ה'	16:00-16:45		
ה'-ו'	ב', ה'	18:15-19:00		
ה'-ו' מתחילים	א', ד'	15:45-16:30		310 ₪
ה'-ו' מתקדמים	א', ג', ד'	17:00-18:00		485 ₪
ילדים		45 דק'		200 ₪
		60 דק'		3 פעמים בשבוע 485 ₪ 4 פעמים בשבוע 600 ₪
		90 דק'		פעמיים בשבוע 485 ₪ 3 פעמים בשבוע 650 ₪
ז' ומעלה	ב', ה'	19:00-20:00	מגרש הטניס	365 ₪
ז' ומעלה	א', ג', ד'	18:00-19:00		485 ₪
תיכון מתקדמים	א', ג', ד'	19:00-20:00		485 ₪
בוגרים פעם בשבוע	א'-ה'	20:00-21:00 60 דק'	מגרש הטניס	300 ₪
בוגרים פעם בשבוע	א, ב', ד'	21:00-22:30 90 דק'		385 ₪



BASKETBALL

2023



עונת

הצטרפו למשפחת מכבי גדולה



בית ספור אכדורס
בן חובה-כיתה ד'



קבוצות איגוד תחרותיות ה-יב

לפרטים נוספים:

פיני אילאדו מנהל בית ספור אכדורס

055-6645320

בא רוח מנהל מקצועי

0506069999



בנים שולחן

בהדרכת: עידו טל-052-4899961 אלוף מכבי ישראל
מה נלמד: מי לא אוהב טניס שולחן? טניס שולחן הוא ענף מהיר, קצבי, שמשלב מחשבה, כושר גופני וכמובן המון הנאה!
למי מיועד: מתאים לכל הרמות, גברים נשים כאחד!
מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024

כל נרשם מקבל חולצה, כדור ומחבת מתנה

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	א'-ד'	16:30-17:30	אולם ספורט ביה"ס פינס	פעם בשבוע 205 ₪ פעמיים בשבוע 305 ₪ 3 פעמים בשבוע 405 ₪ 4 פעמים בשבוע 505 ₪
נוער	א'-ד'	17:30-19:00	אולם ספורט ביה"ס פינס	פעם בשבוע 225 ₪ פעמיים בשבוע 325 ₪ 3 פעמים בשבוע 475 ₪ 4 פעמים בשבוע 575 ₪
נוער ובוגרים	א'-ד'	19:00-20:30	אולם ספורט ביה"ס פינס	פעם בשבוע 225 ₪ פעמיים בשבוע 325 ₪ 3 פעמים בשבוע 475 ₪



כדורשת ילדות/נערות

בהדרכת: רחל קלפה כהן 052-6220196 אורלי כהן, רותי ורדי ורומן איצקזון.
מה נלמד: משחק מלהיב מרתק וסוחף המבוסס על חוקי הכדורעף, אולם ניתן לתפוס את הכדור בשתי ידיים, אין צורך בידע קודם. **למי מיועד:** כיתה ד'-י"ב. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג ב 31.07.2024.

גילאים	ימים	שעות	מדריך/ה	מיקום	מחיר
יסודי	ב'	17:00-18:30	רותי ורדי	נתיבי נועם	175 ₪
חטיבה "גדרנט"	ד'	18:00-19:30	אורלי כהן	נתיבי נועם	175 ₪
חטיבה "איילות"	ב'	18:30-20:00	רותי ורדי		
חטיבה "פנתרות"	ה'	18:00-19:30	אורלי כהן		
תיכון "לביאות"	ג' ו'	18:30-20:00 11:30-13:00	רומן איצקזון	נתיבי נועם	330 ₪
תיכון "שיר"	א' ג'	18:30-20:00 19:30-21:00	רחל קלפה כהן	נתיבי נועם אולם ספורט רמון	

אזמבה

בהדרכת: לינה פרל- שיעור סוחר וקצבי, שילוב של ריקוד, כושר והנאה.
למי מיועד: נערות ונשים. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2023

גילאים	מדריך/ה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
נערות ונשים	לינה פרל	ג'	20:00-21:00	מרכז דנה	125 ₪

כאמאנט - ליגת אימהות בכדורשת

רותי ורדי 054-3908437, אורלי כהן 053-7356945,

מה נלמד: ליגת כדורשת שמיועדת לאמהות שיש להן ילדים בבתי ספר, המטרה ליצור קבוצה מגובשת שמייצגת את בית הספר. משחק מלהיב מרתק וסוחר המבוסס על חוקי הכדורעף, אולם ניתן לתפוס את הכדור בשתי ידיים, אין צורך בידע קודם. למי מיועד: נשים, מתחילות ומתקדמות.
מה חשוב לדעת: השיבוץ לקבוצות לפי ביה"ס. סיום החוג ב 31.06.2024.

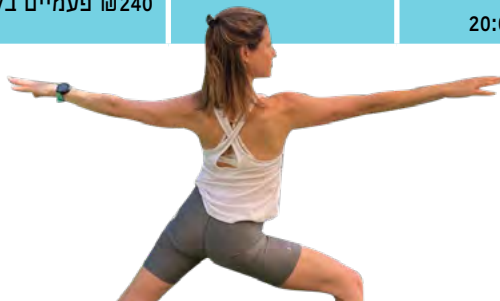
גילאים	ימים	שעות	מיקום	מאמנת	מחיר
רעות	ד'	21:00-22:30	נתיבי נועם	אורלי כהן	175 ₪
בגינט	א'	20:00-21:30		שועא מרקובצקי	
הבילויים	ב'	20:00-21:30		גילה משעל	
חממה	ד'	19:30-21:00		אורלי כהן	

יוגה דינאמית

בהדרכת: שרי קפלן 054-2554053

מה נלמד: תרגול ויניאסה דינאמי, מחזק ומאריך את השרירים. תרגול נשימה, העלאת מסת שריר שיפור הגמישות, חיזוק רצפת אגן, שיווי משקל ויציבה נכונה. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.08.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
בוגרים ובוגרות + 20	יום ב'	20:00	סטודיו רמון	180 ₪ פעם בשבוע
	יום ד'	20:00		240 ₪ פעמיים בשבוע



חדש!! כושר לגברים

בהדרכת: איציק בן זקן 054-3075003
מה נלמד: אימוני כוח/ תחנות/ פונקציונלי/ שיפורי גמישות ועוד...
מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
בוגרים	א', ג'	19:30-20:30	חדר כושר אולם ספורט רמון	250 ₪

הגנה עצמית ואגרוף

בהדרכת: שירן לביא 052-5779909, 077-4010375 מה נלמד: הגנה עצמית ואגרוף
למי מיועד: נשים מה חשוב לדעת: סיום החוג ב 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
נשים	ד'	20:30-21:15		פעם בשבוע 180 ₪
	ב'	8:30-9:15	סטודיו דנה	

פילאטיס ועיצוב הגוף לנשים

בהדרכת: פזית כץ BeD, 052-2772702 בחינוך גופני, מדריכת עיצוב, פילאטיס ובונה עצם.
מה נלמד: חוג המשלב פילאטיס, חיזוק ועיצוב הגוף, שיפור הכושר הגופני, הגמישות והיציבה.
מתאים גם לסובלות מבעיות גב וברכיים.
למי מיועד: לנערות ונשים. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.08.2024. מוכר כגמול השתלמות בשנת שבתון

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
נשים ונערות	א', ד'	9:00-10:00	מרכז אופק, סטודיו גדול כחול	220 ₪ מנוי חופשי ללא הגבלה
	א', ג'	19:30-20:30 20:30-21:30		
	ו'	8:30-9:30		





בית ספר למחול



דגנית סהר
מנהלת מחלקת מחול
050-5900372

לכל אחד יש את הזכות לרקוד! לנוע, ליהנות, להתחזק, להתגמש, להתבטא! ביה"ס למחול הוא מקום לצמוח בו אל עבר המצוינות האישית שלך, תוך כדי עבודת צוות עם חברי וחברות הקבוצה או הלהקה. ביה"ס למחול הוא מקום שכיף להגיע אליו, כולל מורים מקצועיים מהשורה הראשונה בארץ, להקות המייצגות את גדרה בארץ ובחו"ל, מקום שייתן לך את ה"פוש" להתקדם ולהצטיין וגם מקום שהוא בית.



המדריכים שלנו

דגנית סהר-הרפז בוגרת האקדמיה בירושלים ובוגרת מסלול תנועה לגיל הרך של וינגייט.

אלן ונטורה מורה לבלט, בוגרת האקדמיה בירושלים. מגישה לבחינות בינלאומיות, מיה ארבוטובה, רקדן מצטיין ועוד.

הילה חי-עומר מורה למודרני ורפרטואר, בוגרת האקדמיה בירושלים. מגישה לבחינות בינלאומיות, CND, DWC, רקדן מצטיין ועוד.

עמית מרסינו מורה בכיר למודרני ורפרטואר, רקדן הלהקה הקיבוצית לשעבר, רקד בלהקת ענבל פינטו, יוצר ורקדן עצמאי.

שניר נקר מורה למודרני וטכניקה. בוגר תואר ראשון מסמינר הקיבוצים. רקד בלהקות 'קמע', 'ורטיגו' ברק מרשל, "תיאטרון מחול ענבל".

שי שטרית רקדן וכוריאוגרף, רקד בהרכבים של הזמר מרגי, עומר אדם, עדן בן זקן, הכוכב הבא, רק רוצים לרקוד, תאטרון הקאמרי ועוד.

ליז שטרית רקדנית וכוריאוגרפית בוגרת קורס משחק UDI, UDT, מופיעה בקליפים ועם זמרים ברחבי הארץ.

עדן דפנה מורה וכוריאוגרפית ומנחת סדנאות מורים. הופיעה בפסטיבל הילדים ובהצגה המלך שלמה.

עמרי משה כוריאוגרף מוביל בארץ ובעולם. שופט בינלאומי בתחרות HHI.

אוהד צוברי רקדן ומורה התמקצע בסגנונות האוס, אפרו והיפהופ. משתתף בתחרויות רבות בארץ ובחו"ל.

אדם שון גיל רקדן וכוריאוגרף, רקד בהרכבים של נועה קירל, איזי סטטיק ובן אל ואמנים רבים. שופט בינלאומי בתחרות HHI.

מחול יצירתי וטרום בלט

בהדרכת: דגנית סהר-הרפז

למי מיועד: הגיל הרך. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2024

גילאים	מדריך/ה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
4-5	דגנית סהר-הרפז	ג'	17:15-18:00	מרכז אופק סטודיו אפור	190 ₪ מתחיל ב1.9
5-6		א'	17:45-18:30	מרכז דנה	190 ₪ מתחיל ב8.10

מסלול מקצועי "רקדניות קטנות"

המסלול כולל שילוב של שיעורי בלט, מודרני ואקרובטיקה מהגיל הצעיר ניגשות למופע פרסי ביצוע של האקדמיה האמריקאית לבלט.

מחול מודרני

בהדרכת: דגנית סהר - הרפז ועמית מרסינו.

גילאים	מדריך/ה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ב'	דגנית סהר - הרפז	א'	16:50-17:45	מרכז דנה	190 ₪ מתחיל ב8.10
א'-ב' לבנות המגזר הדתי		ג'	16:30-17:15	סטודיו אפור מרכז אופק	190 ₪ מתחיל ב12.9
ג'-ד' לבנות המגזר הדתי		א'	16:00-16:50	מרכז דנה	190 ₪ 8.10.23-30.6.24
ה'-ז'	עמית מרסינו	א'	17:30-18:45	סטודיו רמון	220 ₪ 1.9.23-30.7.24

בלט ואקרודאנס

גילאים	מדריך/ה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ב'-ד' בלט	אלן ונטורה	ב' ה'	16:15-17:00 16:30-17:30	מרכז אופק סטודיו גדול	360 ₪ מתחיל ב1.9
ב'-ד' אקודאנס	הילה חי	ה'	17:00-17:45		



מסלול להקות

להקות ייצוגיות מודרני, בלט והיפ הופ מייצגות את גדרה בכנסים ותחרויות בארץ ובעולם
 בשנת 2023 זכו במקום הראשון במוקדמות גביע העולם בריקוד. הקבלה על סמך אודישן.
 מחיר שיעור בודד 250 ₪ · 2 שיעורים 340 ₪ · 3 שיעורים 470 ₪

מחיר	מיקום	שעות	ימים	מדריך/ה	
להקה ייצוגית צעירה					
675 ₪	סטודיו כחול+ סטודיו אפור	17:15-18:45	ב'	אלן ונטורה	בלט קלאסי
		17:45-19:00	ה'		
		16:00-17:30	ב'	הילה חי	מחול מודרני
	16:00-17:00	ב'	הילה חי	אקרודאנס	
	סטודיו רמון	17:30-18:45	א'	עמית מרסינו	מודרני רפרטואר
להקה ייצוגית אנסמבל					
660 ₪	סטודיו רמון	16:00-17:30	א'	עמית מרסינו	מודרני ורפרטואר לתחרויות
	סטודיו גדול+ סטודיו אפור	18:00-19:30	ב'	אלן ונטורה	בלט קלאסי
		19:45-21:15	ה'		
		17:45-18:45	ב'	הילה חי	ברוסול וחזיון
85 ₪		17:30-18:30	ב'	הילה חי	מודרני
110 ₪	סטודיו אפור	21:15-21:45 19:15-19:45	ב' ה'		פוינט
	להקה ייצוגית נטראז' (להקה בוגרת)				
680 ₪	סטודיו גדול+ סטודיו אפור	19:15-21:15	ב'	אלן ונטורה	בלט קלאסי
		19:45-21:15	ה'		
		17:30-19:30	ה'	הילה חי	מודרני
		17:45-18:45	ב'	הילה חי	ברוסול וחזיון
300 ₪	סטודיו רמון	18:45-20:15	א'	עמית מרסינו	מודרני רפרטואר
	סטודיו כחול	17:30-18:30	ד'	שניר נקר	טכניקה
		18:30-20:00	ד'	שניר נקר	מודרני ורפרטואר לתחרויות
110 ₪	סטודיו כחול	21:15-21:45 21:15-21:45	ב' ה'	אלן ונטורה	פוינט

בית הספר להיפ הופ

למי מיועד: כיתה א'-י"ב. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2024

חוג וגילאים	מדריך/ה	יום	שעות	מיקום	מחיר
היפ הופ כתות א'	עדן דפנה	ג'	16:15-17:00	מרכז דנה	185 ₪
היפ הופ כתות ב'			17:00-17:45		
היפ הופ ב'-ג'	אדם גיל	א'	18:30-19:20	מרכז אופק סטודיו כחול	190 ₪
היפ הופ ג'-ד'	עדן דפנה	ג'	17:45-18:45	מרכז דנה	190 ₪
היפ הופ ה'-ו'			18:45-19:45		

להקות ההיפ הופ הייצוגיות- גילאי יסודי

להקות יוצאות לתחרויות, כנסים ומופעים בארץ ובישוב.

מדריך/ה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
STEP 3 ג'-ד' ממשיכות	אדם גיל + ליז שטרית	א'	16:30-17:30	295 ₪
		ה'	17:30-18:30	
STEP 2 טרום להקה ד'-ו' ממשיכות	אדם גיל + ליז שטרית	א'	16:30-17:30	295 ₪
		ד'	16:00-17:00	
STEP 2 אקרובטיקה לרקדנים	לוטם צינוביץ'	ד'	15:00-16:00	115 ₪
STEP 1 טרום להקה ד'-ו' ממשיכות	ליז שטרית	ב'	16:00-17:00	295 ₪
	שי שטרית	ה'	16:30-17:30	
STEP 1 אקרובטיקה לרקדנים	לוטם צינוביץ'	ב'	15:00-16:00	115 ₪

להקת ההיפ הופ הייצוגיות- חטיבה ותיכון

הלהקות יוצאות לתחרויות, כנסים ומופעים בארץ ובישוב.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	מדריך/ה	
420 ₪	מרכז דנה	19:00-20:00	ב'	שי שטרית	DO IT
		18:00-19:30	ד'		
		18:30-19:30	ה'	ליז שטרית	
310 ₪	מרכז דנה	17:00-18:00	ב', ד'	שי שטרית	עתודה ENERGY חטיבה ותיכון
350 ₪	מרכז דנה	20:00-21:00	ב'	שי שטרית	ULTRA GLOW חטיבה ותיכון
		15:30-16:30	ה'	ליז שטרית	
120 ₪	מרכז דנה	19:30-20:30	ד'	שי שטרית	מצויינות טכניקה
200 ₪	מרכז דנה	18:45-20:15	א'	עמרי משה/ אוהד צובירי	מצויינות טכניקה 1 ULTRA GLOW
200 ₪	מרכז דנה	20:15-21:15	א'	עמרי משה/ אוהד צובירי	מצויינות טכניקה 2 DIVERSITY
375 ₪	מרכז דנה	21:00-22:00	ב'	ליז שטרית +	להקת DIVERSITY
		20:30-21:30	ה'	שי שטרית	
420 ₪	מרכז דנה	19:00-20:00	ב'	ליז שטרית +	נבחרת חדשה
		19:30-20:30	ה'	שי שטרית	



חוגי העשרה ופנאי



פזית כץ,

מנהלת מחלקת העשרה, פנאי וגיל הזהב

052-2772702

נדירה גנון,

רכזת מחלקת העשרה ופנאי

08-6212418

Hugimgedera@gmail.com

אנו מאמינות שחוגי העשרה ופנאי מעצימים ומחזקים את המשתתפים בתהליך בניית הזהות ומעשיר אותם. מטרתנו היא לקחת חלק פעיל בחיי התושבים, ולהעניק לכם תוכן רלוונטי, חדשני ואיכותי. כמדי שנה אנו מפתחים תחומים חדשים ומגוונים לגילאים שונים, מפעוטות ועד מבוגרים על מנת לספק מענה לכלל האוכלוסיות. בואו להתנסות ולקחת חלק בפעילויות שמרכז אופק מציע.

אילוף כלבים

בהדרכת: חב' המלונה - בית לאילוף חכם, בהנהלת אמיר חייט ועידו גרינבוים - 051-5669906
מה נלמד? איך כלב חושב, לעשות טריקים ולהופיע עם הכלב, רכישת יכולת התמודדות עם קשיים ומצבי לחץ, יכולת ושליטה עצמית של הילד לדימוי עצמי חיובי. **למי מיועד:** גן חובה-כיתה ו'.
מה חשוב לדעת: סיום החוג 30.06.2024. האימון מתבצע עם כלבי החברה, אימון עם הכלב האישי יתאפשר בתיאום עם המדריך. בימים גשומים יתקיימו שיעורים עיוניים במרכז אופק - בחדר השקוף.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
250 ₪	רחבת האמפי - מרכז אופק	18:00-18:50	א'	גן חובה- ב'
250 ₪	רחבת האמפי - מרכז אופק	17:00-17:50	א'	ג'-ו'

אנגלית חדוברת עם ספיר

בהדרכת: ספיר כהן - 058-6820052 מורה מוסמכת, דוברת אנגלית שפת אם.
מה נלמד? אוצר מילים, שירים, סיפורים, יצירה, שיחה והכל באנגלית!
למי מיועד: גילאים 3-5. מה חשוב לדעת: מספר נרשמים מוגבל. סיום החוג 30.06.2024.
החוג מתקיים גם בבתי הספר היסודיים ופועל לפי חופשות משרד החינוך.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
3-5	ג'	17:15-18:00	חדר כנסים מרכז אופק	240 ₪

אנגלית בצבעים וחגיגות עם עידן והגיטרה!

בהדרכת: עידן רן - 053-3455006 מורה לאנגלית חווייתית, מוזיקאי ואזרח ארה"ב.
מה נלמד: אנגלית המועברת בלמידה חווייתית המאפשרת למידה מיטבית. חשיפה לשפה האנגלית הכוללת משחק, יצירה, סיפורים ושירים המלווים בנגינה על גיטרה. נלמד אוצר מילים, הגייה, קריאה וכתביה, דו שיח ותרגול השפה.
למי מיועד: גן חובה עד כיתה ג'. מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2023. המחיר כולל חומרים.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן חובה	ג'	17:00-17:45	חדר ארבע, מרכז אופק	240 ₪
א'	ג'	17:45-18:30	חדר ארבע, מרכז אופק	240 ₪
ב'-ג'		16:15-17:00		

מבוכים ודרקונים

בהדרכת: עידו ברמן- 052-6646334 בעל ותק של 20 שנה בהדרכת קבוצות.
מה נלמד: משחק תפקידים בו המשתתפים מגלמים גיבורים בעולם הפנטזיה.
נכנס לתוך עולם קסום, המבוסס על אגדות עם, מיתוסים, סיפורי טרובדורים, היסטוריה ומסתורין.
למי מיועד: החלוקה לקבוצות אינה גילאית אלא על פי רמת המשחק.
מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.07.2024

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	ה'	17:00-18:30	חדר ארבע, חדר אופקים וחדר כנסים, מרכז אופק	215 ₪
מתקדמים		18:30-20:00		
נוער	ה'	20:00-21:30	חדר ארבע, חדר אופקים וחדר כנסים, מרכז אופק	215 ₪

השף החושב

בהדרכת: חברת אומני החשיבה - 08-9359935, 054-9264444

מה נלמד: נכיר את עולם המטבח מזוית אחרת, מהם ויטמינים, מינרלים ושאר אבות המזון.

נתנסה בהכנת מתכונים שונים כגון: פיצות, פסטות, פשטידות וסלטים.

למי מיועד: כיתות א'-ו'. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג 30.06.2024. עלות חומרים שנתית למדריך 300 ש

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ד'	17:30-18:30	חדר קהילה, מרכז אופק	215 ש
ד'-ו'	ד'	16:30-17:30		215 ש

ציור ורישום

בהדרכת: זהבה לביא - 052-3688992 אומנית רב תחומית ומטפלת רגשית.

מה נלמד: יסודות הרישום הקלאסי, קומפוזיציה, אור וצל, טכניקות לשילוב בצבע, פיתוח סגנון אישי,

ציור בצבעי שמן, אקריליק, רישום, פחם, אקוורל ועוד. הכרות עם זרמים באמנות עתיקה ומודרנית.

למי מיועד: ילדים, נוער ומבוגרים. **מה חשוב לדעת:** תחילת החוג 10.9.23, סיום החוג 31.07.2024.

חומרים ישולמו ישירות למדריכה. גן עד ד' - 250 ש, ה' ומעלה + נוער ומבוגרים - 300 ש.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן -ב'	ב'	16:00-16:45	סדנת ציור מרכז אופק	220 ש + 250 ש חומרים
ג'-ד'		17:00-17:45		220 ש + 250 ש חומרים
ה' ומעלה		18:00-19:30		270 ש + 300 ש חומרים
נוער ומבוגרים	א'	18:00-20:00	סדנת ציור, מרכז אופק	350 ש + 300 ש חומרים
מבוגרים	א'	9:00-12:00	סדנת ציור, מרכז אופק	350 ש חומרים לפי הצורך



שחמט

בהדרכת: נתנאל לוי, בעל דרגת מועמד בכיר לאמן 058-5190301
מה נלמד: מחקרים מוכיחים כי אין כמו משחק השחמט לשם פיתוח מיומנויות שונות כגון: חשיבה מחוץ לקופסה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, חשיבה אסטרטגית וטקטיקות ספורטיביות ועוד.
מה חשוב לדעת: סיום החוג 30.06.2024. עלות חומרים לערכה: תיק, לוח וכלים 120 ₪

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	א'	16:30-17:30	חדר ארבע, מרכז אופק	240 ₪
מתקדמים	א'	17:30-18:30		240 ₪

קרמיקה - כוועדון קרלי

בהדרכת: מירי שליו - 050-8896389 מורה לאמנות, קרמיקאית בעלת תעודת קלרי דנקן ארה"ב.
מה נלמד: בחוג ילדים נלמד יצירה בחימר, טכניקות עבודה בחומר, צביעה ופיסול.
 בחוג מבוגרים נלמד יצירה בחימר נוזלי ומוצק באמצעות תבניות ליצירת כלים וחפצי נוי.
למי מיועד: ילדים, נוער ומבוגרים. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג 31.07.2024.
 כל קבוצה מוגבלת ל 8 משתתפים בלבד. המחיר כולל חומרים.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ד'	ב'	16:30-17:30	סדנת אומנות, מרכז אופק	270 ₪
	ב'	17:30-18:30		
	ד'	16:30-17:30		
ה'-ח'	ד'	17:30-18:30	סדנת אומנות, מרכז אופק	270 ₪
מבוגרים + 20	ג'	17:00-19:00	סדנת אומנות, מרכז אופק	470 ₪
	א'	10:00-12:00		

פיסול קרמי

בהדרכת: נתנה אב 054-4670267 קרמיקאית ותיקה עם נסיון רב בהוראה.
מה נלמד: עבודה ופיסול בחומר, הכנת מוצרים לבית ולגינה. פעילות טובה לידיים ופגישה חברתית.
מה חשוב לדעת: סיום החוג 31.08.2024. כל קבוצה מוגבלת ל 10 משתתפים בלבד. המחיר כולל חומרים.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מבוגרים + 20	א'	9:00-12:00	סדנת קרמיקה	470 ₪
	ב'	9:00-12:00		
	ד'	9:00-12:00		
	ג'	18:00-21:00		



אומנויות הבמה שירה, ריקוד ומשחק



סטודיו במה

בהנהלת: אופיר רוזן, 050-8688878

רשת בפריסה ארצית ללימודי אומנויות הבמה והתיאטרון בישראל מ-2003 בניהולו של אופיר רוזן, שמצמיחה כבר שנים כשרונות רבים בזכות יכולותיהם להוות מסגרת ייחודית המעניקה במה לביטוי אישי, לחיזוק הביטחון העצמי: לצחוק, להעז, להתרגש, להנות וכמובן להופיע על בימת התיאטרון.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	א'	16:15-17:30	סטודיו אפור, מרכז אופק	300 ₪
ד'-ו'		18:45-19:15		
ז' ומעלה	א'	19:30-21:00	סטודיו אפור, מרכז אופק	300 ₪

"ON THE STAGE"

בהדרכת: סינייה סגל 054-3523338

מה נלמד: שירה, ריקוד ומשחק - פיתוח השמיעה המוסיקלית והיכולת הווקאלית. פיתוח התנועתיות והקואורדינציה. מחזות זמר מקוריים בעיבודים מוסיקליים סוחפים ומרגשים. משולב שירים, דיאלוגים, משחק וריקוד. הפקות מקומיות וסיבובי מופעי חוץ.

למי מיועד: ילדים ונוער. **מה חשוב לדעת:** סיום החוג 31.07.2024.
כיתות א'-ו' - 500 ₪ תשלום שנתי עבור תלבושות והקלטות למורה בתחילת שנה.
נוער ומבוגרים - 1000 ₪ תשלום שנתי עבור תלבושות והקלטות למורה בתחילת שנה.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ג'	16:30-17:30	סטודיו כחול, מרכז אופק	230 ₪
ד'-ו'		17:30-19:00		250 ₪
נוער ומבוגרים	ג'	17:00-21:00	סטודיו אפור, מרכז אופק	380 ₪



ריקודי עם לנשים בלבד



ימי א' 10:15 מרכז אופק גדרה, אולם מיכל
ימי ב' 19:00-23:00, רח' שפירא 16 גדרה
****כניסה לאולם בשפירא מהצד האחורי של הבניין**



עלות כניסה בבוקר 25 ש"ח, בערב 35 ש"ח
✓ התשלום במקום
מחכה לכן, יוליה מיכאליין 054-7554763

אם את לא שם את לא קיימות!



תואר שני M.A. בקיימות
במרחב העירוני והכפרי*

*הענקת התואר מותנית באישור המל"ג

ערב חשיפה ופרטים נוספים
התקשרו 3622*

קורסים וסדנאות

מוכנות דידקטית לכיתה א'

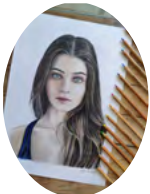
בהדרכת: יעל בר שף 052-2530836 **מה נלמד:** למידה והכרת האותיות והמספרים, זיהוי ושיום המספר, התאמת כמות למספר, חיבור וחיסור עד 10, מנייה עד 20, ספירה לאחור 1-10, יחס גודל: קטן, גדול, שווה. **למי מיועד:** ילדי גן חובה. **מה חשוב לדעת:** 10 מפגשים בתאריכים 12.11.23 - 14.01.24 קבוצה קטנה - עד 7 משתתפים. המחיר כולל חומרים.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן חובה	א'	17:00-17:50	חדר אופקים, מרכז אופק	650 ₪ ל 10 מפגשים

קורס רישום בעפרונות בסגנון ריאליסטי

בהדרכת: האומן לירן ורדיאל 052-8385010 (הודעות וואטסאפ בלבד)

מה נלמד: בחלק הראשון- רישום פחם וגרפיט תוך פיתוח מיומנויות וטכניקות עבודה מגוונות. בחלק השני- נכיר את עולם הצבע באמצעות צבעי עיפרון ופסטל, טכניקות שונות ברישום בסיסי ומתקדם, שימוש בשיטות העתקה ויצירת דיוקן מדויק מתצלום. **למי מיועד:** גיל 14 ומעלה **מה חשוב לדעת:** 10 מפגשים. אין צורך בידע/ניסיון קודם. הקורס יתקיים בתאריכים: 23.5.24-25.7.24 · 18.01.24-21.03.24 · 19.10.23-21.12.23



גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
14 ומעלה	ה'	18:00-20:00	סדנת ציור, מרכז אופק	2000 ₪ ל 10 מפגשים

סדנת קומיקס

לאור ההצלחה בשנה שעברה, סדנת קומיקס בקהילה, בשיתוף מפעל הפיס, כיתת אומן, יצירת ספר מרכזו, השקתו וקבלת הספר לכל המשתתפים! כולל אירוע סיום - חגיגת קומיקס. מס מקומות מוגבל! עלות מסובסדת! 1.11.23-6.12.23, ב 29.11 אין מפגש.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ד' - ח'	ד'	17:30-19:30	חדר ארבע, מרכז אופק	150 ₪ ל 5 מפגשים



יצירה ואומנות

יתקיימו בימי ג', 18:30-20:00 בסדנת ציור, מרכז אופק.

בהדרכת: זהבה לביא, אמנית רב תחומית ומדריכת אמנות מנוסה 052-3688992

סדנא לפיסול בעיסת נייר כדים, פסלים, קישוטים יחודיים, בובות ועוד. נלמד להכין את העיסה מחומרי מחזור.	סדנת עיסת נייר	7.11.23-5.12.23 650 ₪ ל 5 מפגשים
סדנת פסיפס במיחזור - אמנות שימושית במגוון חומרים וטכניקות. תוצרים עם דגש על מיחזור וחשיבה מקורית. שילוב ושיבוץ שברי זכוכית, קרמיקה, אבנים וחומרים שונים.	סדנת פסיפס	6.2.24-27.2.24 650 ₪ ל 4 מפגשים
סדנא חוויתית לסריגת סלים ולא רק... תיקים, תיקי ערב, סלסלות, כלי לעיצוים, בובות ועוד אינסוף אפשרויות.	סדנת סלים	21.5.24-4.6.24 400 ₪ ל 3 מפגשים

בית ספר למוסיקה "צלילים"



יניב מור

רכז בית הספר למוזיקה

052-8884070

כולם אוהבים מוזיקה, אך מעט זוכים לעסוק בה. לשיר, לנגן... ליצור... זה עולם מופלא שנותן לנו צבע לחיים ודרך לביטוי רגשות, עצב ושמחה. כל אחד שיזכה להיכנס לעולם הזה, ימצא את המקום המיוחד שלו, בו ביטוי עצמי הופך להיות חוויה של סיפוק והנאה. מוזיקה תורמת רבות לדימוי העצמי, ביטחון, איוון רגשות, יכולת חברתית ועוד.. בואו לגלות איתנו את המקום שלכם בעולם המוזיקה.

פסנתר

בהדרכת: צילה ברושטיין 052-6975342 מורה לפסנתר, ותק מעל 30 שנה, השכלה גבוהה.
מה נלמד: יסודות, טכניקה תאוריה וקצב. יצירות קלאסיות ומודרניות. למידה על פסנתר תורמת לפיתוח שמיעה מוזיקלית, לזיכרון ולבעיות קשב וריכוז. והכל באווירה נעימה ותאטרלית.
ימים ושעות: א', ג' 14:00-20:00 בחדר צליל.

אורגנית

בהדרכת: טטיאנה גרשביין 054-7902287 בעלת תואר PhD במוזיקה ותעודת הוראה.
ותק רב בהוראת מוזיקה. מלמדת אורגנית ופסנתר חשמלי. **מה נלמד:** מנגנים יצירות מעולמות מוזיקליים שונים. שיטת הלימוד של טטיאנה מסייעת בפיתוח שמיעה, חוש קצב ואף תורמת לשיפור הזיכרון, הקשב והריכוז. **ימים ושעות:** א', ב', ג', ד' 14:00-20:00 בחדר סול.

פיתוח קול מודרני / קלאסי

בהדרכת: שחר ברכה, יניב מור 052-8884070
מה נלמד: נלמד את הבסיס לשירה נכונה, פיתוח שמיעה וקצב. נרחיב את המנעד הקולי ונלמד איך להפיק מהקול שלנו את המיטב. כמו כן נעבוד על פרזנטציה, דינמיקה ועוד..
מתאים למתחילים ומתקדמים. מגיל 10 ומעלה. **ימים ושעות:** א', ה' 15:00-20:00 בחדר הרכבים.

בית ספר למוסיקה "צלילים"

תופים

בהדרכת: רועי פאר 052-3353300

מה נלמד: נגינה על סט תופים מרמה בסיסית ועד למתקדמת. יסודות, תווים, נגינה עם שירים ומקצבים. פרט ללימוד הפורמלי, לשיעורי התופים מטרה להשפיע בצורה חיובית על הנפש וליצור שינוי לטובה בחיי התלמיד. מגיל 7 ומעלה.

ימים ושעות: ב', ד' 15:00-21:00 בחדר תופים.

בהדרכת: ברוך גולוד 058-7133017

מה נלמד: מקצבים וסגנונות בשילוב לימוד תווים. מגיל 8 ומעלה.

ימים ושעות: א', ג', ה' 15:30-20:00

כינור וחליל אירי

בהדרכת: בן דור 050-9443666, בוגר מכללת BPM, מוזיקאי יוצר ומלחין.

מה נלמד: כינור נגינה אינטואיטיבית, קריאת תוים, תאוריה קצב ועוד. מגיל 10 ומעלה. ניתן לקבל כינור בהשאלה לחודש ימים (תלוי במלאי). **חליל אירי** חוץ מהצליל המהפנט, מאוד קל ללמידה, קטן ונכנס לכיס כך שאפשר לקחת אותו לכל מקום בקלות, "לשלוף" מהכיס ולהתחיל לנגן. מגיל 8 ומעלה. **ימים ושעות:** ב' 15:00-20:00 בחדר הרכבים.

הרכב מוזיקלי

בהדרכת: יניב מור 052-8884070

מה נלמד: מיועד לנגנים/זמרים מתקדמים, שרוצים להכנס למסגרת מוזיקלית וחולמים לנגן בלהקה ולהופיע! הנגנים/זמרים יבחרו בהתאמה לגיל ולרמה. מפגשים אחת לשבוע, בחדר חזרות, בליווי מקצועי. במהלך השנה ישולבו ההרכבים (לפי רמת ההרכב) בהופעות על במות מרכזיות בעיר. **ימים ושעות:** א', ה' 19:00 בחדר הרכבים

כלי מיתר - גיטרה קלאסית, חשמלית, בס, אקוסטית ובוזוקי

בהדרכת: יניב מור 052-8884070

מה נלמד: יסודות כלי הנגינה, טכניקה תאוריה וקצב, דרך שירים וסולואים שאוהבים. ביטוי עצמי דרך הכלי (אילתור, כתיבה, הלחנה). התמקצעות על כלי נגינה תורמת לביטחון ולדימוי עצמי גבוה, סיפוק אישי רב ובעיקר כיף גדול. מגיל 10 ומעלה. **ימים ושעות:** א', ה' 15:00-20:00 בחדר מיתר. ניתן לקבל בהשאלה גיטרה לחודש (תלוי במלאי). ניתן לפתוח קבוצה - עד 5 תלמידים.

לתיאום שיעורים
נא ליצור קשר ישיר
עם המורים למוסיקה

מחיר שיעורי המוסיקה נקבע לפי משך השיעור:

זמן	מחיר חודשי
30 דקות	₪ 320
45 דקות	₪ 420
60 דקות	₪ 500
2 שיעורים בשבוע, 30 ד' כל אחד	₪ 515
הרכב מוזיקלי	₪ 400

בית ספר למוסיקה "צלילים"

תזמורת קהילתית גדרה

איש קשר אתי גלבוע: 050-2175132 מנצח: אי אן-שו
תזמורת נגנים חובבנים מגדרה והסביבה. עובדת על רפרטואר קלאסי מגוון ומקיימת כשלושה קונצרטים במהלך השנה. נשמח שתצטרפו אלינו נגנים בכלים: כינור, ויולה, צ'לו, קונטרבס, חצוצרה וכלי הקשה.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
+ 18	ב'	19:30-22:00	מרכז אופק - אולם מיכל	₪60

הרכב "קולות"

בהדרכת: מיכל אוקון 050-7722619 מנהלת מוסיקלית ומנצחת וזמרת בינלאומית.
מה נלמד: ההרכב מייצג את גדרה בהופעות ונמנה עם מיטב ההרכבים בארץ.
בהרכב נלמד פיתוח קול, שירה בקולות, שירת א-קפלה תוך פיתוח השמיעה ושירה בסגנונות רבים.
באנסאבל הנשים- נפתח את שירת הא-קפלה ונשיר בליווי כלים ברפרטואר מגוון
הרכב נשים - ההרכב שם למטרה לפתח את שירת הא-קפלה, ואף לשיר בליווי כלי ותזמורת רפרטואר מגוון בסגנון אומנותי קלאסי. ההרכב פועל בהדרכתה המקצועית של מיכל אוקון, זמרת בינלאומית ומנצחת מנוסה. **לאורשינים ורישום נא לפנות למיכל!**

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
10-18	ב'	17:00-18:30	חדר אופקים, מרכז אופק	₪250
נשים מגיל 20	ב'	19:00-21:00	חדר אופקים, מרכז אופק	₪260

חבורת הזמר "היוצאים מגדרם"

במרכז אופק יחד עם המנצח והמעבד החדש שלהם, דותן בראודה מזמינים אתכם להשתתף בפעילות מוזיקאלית איכותית, אשר מתכנסת בכל יום רביעי בערב בשירה ובזמר, ואנו מזמינים אתכם להצטרף אל שורת המקהלה. מתחילים בספטמבר. לפרטים: דותן בראודה 054-2472562

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
+ 18	ד'	20:00-22:30	מרכז אופק - חדר כנסים	₪240



הפועל עירוני גדרה פותחת עונה!



לעונת
23 / 24



**בית הספר לכדורגל
שלנו המכיל:**

- קבוצת גילאי גן
- קבוצות גילאי
כיתות א-ה,
- קבוצות הכנה
לליגה,
- קבוצת בנות

קבוצות הליגה שלנו:

- טרום ב
- טרום א
- ילדים ג
- 2 קבוצות ילדים ב
- ילדים א
- נערים ג
- נערים ב
- נערים א
- בוגרים

**בואו הצטרפו למשפחה אחת גדולה, מועדון הכדורגל
הגדול הותיק והמקצועי ביותר באזור**

מרכזיה: 077-803-5000

מייל: Hapoelgedera1@gmail.com

אתר אינטרנט: <https://hapoelgedera.co.il>

הגיל הרך



מיכל מנחם משיח
מנהלת אגף גיל הרך

08-6212412

Gilrach.gedera@gmail.com

אנו באגף גיל הרך מאמינים כי השנים הראשונות בחייו של הילד הן קריטיות להתפתחותו הכללית כאדם. התפיסה החינוכית שלנו נעוצה באמונה שכל ילד הוא אדם ייחודי עם פוטנציאל בלתי מוגבל וסובב סביב התפתחות הוליסטית שלו- אינטלקטואלית, רגשית, חברתית ופיזית. מסגרות החינוך שלנו מתמקדות במתן סביבה בטוחה, חמה, מכילה ומטפחת בה מעודדים ילדים לחקור, לגלות ולצמוח באהבה. "הדרך הנכונה לחנך בני אדם היא להיות להם לדוגמא" (אלברט איינשטיין).

מסגרות לגיל הרך - עד גיל 6

מעונות היום של מרכז אופק - לב גדרה, נחלים, רשפים, סחלב

המעונות שלנו הינם מסגרת חינוכית מפותחת חמה ומחבקת המספקת מרחב בטוח לילדים, צוותים מקצועיים ותזונה בריאה. התוכנית החינוכית שלנו מקדמת תהליכים המשלבים ומחזקים את התפיסה ההוליסטית, תוך יצירת תחושת מסוגלות עצמית, ביטוי עצמי ולמידה משמעותית. אנו עובדים בשיתוף פעולה הדוק עם הורים על מנת להבטיח שהצרכים הייחודיים של כל ילד יענו. **השקיפות היא נר לרגלינו, מוזמנים להגיע ולהכיר.**

- בכל מעון מטבח פעיל. האוכל מבושל במקום בפיקוח תזונאית.
- הדרכה חינוכית לצוות, השתלמויות, תוכנית עבודה שנתית, ליווי התפתחותי בתינוקיה ועוד.
- מחירים בפיקוח משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ובסבסוד ע"פ דרגות שכר.
- ליווי פסיכולוגי וצוות הנחיית הורים כשירות להורי המעונות ללא תשלום.

מוזמנים לבקר אותנו, צרו קשר:

לב גדרה (דרך מנחם בגין 25), טל' לפרטים: 08-6212410

נחלים (דרך הנחלים 14), טל' לפרטים: 08-6212425

רשפים (ציונה צרפת 9), טל' לפרטים: 08-9262500

סחלב (סחלב 16), טל' לפרטים: 077-9995159

חדש!! מעון ברוש (ברוש 16) - יפתח בשנת הלימודים תשפ"ד

צהרונני "אופק בגנים"

בהמשך ישיר ליום הלימודים, בתוך גני הבוקר, אנו מפעילים את צהרונני "אופק בגנים". מערך הצהרונים נותן מענה להורים עובדים ומסגרת המשך חינוכית עשירה ואיכותית ליום הלימודים בגן.

מה בצהרון?

- ארוחת צהריים עשירה ובריאה
- תכנית פדגוגית וחברתית עשירה בליווי צוות מקצועי.
- חוגי העשרה מותאמי התפתחות וגיל הילדים.
- הצהרונים שלנו פועלים ע"פ תכנית רשת "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים. הצוות עובר השתלמויות והדרכות פדגוגיות חודשיות לאורך כל השנה.
- פיקוח ובקרה על ידי הצוותים המקצועיים של רשת "צהריים טובים" ומשרד החינוך.
- שיתוף פעולה ייחודי עם משרד הבריאות הכולל פיקוח על המזון, הבישול ושעת הארוחה.
- ימי פעילות ארוכים ע"פ לוח חופשות משרד החינוך.

שעות הפעילות: מסיום שעות הגן ועד 17:00. ניתן להירשם גם עד השעה 15:00 בלבד.
מחיר: (מה- 1.9.23 עד 30.6.24)

שעות	3 ימים בשבוע	5 ימים בשבוע
עד השעה 15:00	-	730 ₪ לחודש
עד השעה 17:00	720 ₪ לחודש	985 ₪ לחודש

התעריפים מתעדכנים מעת לעת ואינם סופיים.
סבסוד להורים עובדים ע"פ זכאות של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, לנרשמים עד השעה 17:00.

אגף הגיל הרך במרכז אופק פועל להמשיך ולהעניק לילדי גדרה הצעירים מסגרות חינוכיות איכותיות העומדות בכל תקני הרישוי והבקרה, פיקוח וליווי מקצועי ופדגוגי לצוותים ולהורים.





פעילויות מועדון 'מרשמלו' לגילאי לידה עד 6

רכוז מרשמלו - זיוית פור Marshmallowgedera@gmail.com

מועדון מרשמלו הינו מועדון לתרבות ופנאי לגיל הרך. המועדון נותן מענה לשלבי ההתפתחות של הפעוטות מגילאי לידה עד שש, במגוון פעילויות ייעודיות ומטפחות לקטנטנים, סדנאות להורים, הדרכות ועוד. פרטים מלאים יפורסמו בהמשך. מוזמנים להתעדכן באתר מרכז אופק.



חתפתחים בתנועה

בהדרכת: עינת פישר בומש (בומשית)-מדריכת התפתחות פעוטות בתנועה ומוסיקה, מנחת הורים ומאמנת אישית.

מה נלמד: חוג שמחזק את הקשר בין ההורה לילד, בפעילות התורמת למיצוי הפוטנציאל התנועתי, קוגניטיבי של הפעוט. החוג תורם להעלאת המודעות לגוף, שכלול תנועה, שיפור שיווי משקל, קואורדינציה ועוד, תוך שימוש במגוון אביזרים קטנים וגדולים. שתי קבוצות גיל: 1.5-2.5, 3-4. החוג יתקיים בימי חמישי במרכז אופק.

ריתמיקה

בהדרכת: שירלי וייס

מה נלמד: חוג רב תחומי המשלב תנועה, מוזיקה, סיפור תוך שימוש בגוף ובאמצעי המחשה. שתי קבוצות גיל: 1.5-2.5, 3-4. החוג יתקיים בימי רביעי פעם בשבועיים בבי"ס רימונים.

סיפור בתנועה

בהדרכת: חיה שרעבי

מה נלמד: במסגרת המפגשים יועברו תכנים שונים באמצעות מפגש בין עולם התנועה לעולם ספרות הילדים. שעת סיפור מוזיקאלית עם אביזרים ייחודיים המעשירים את חווית הילד. גילאי 2-4. החוג יתקיים בימי ראשון 17:15-18:00 פעם בחודש במרכז אופק.

4.2.24	28.1.24	31.12.23	26.11.23	29.10.23
	23.6.24	26.5.24	14.4.24	31.3.24

תנועה וצליל

בהדרגה: גלי איקייס

מה נלמד: פעילות חווייתית לחיזוק הקשר הורה ילד. נשיר, נדקלם, נשחק ונחשף למגוון אביזרים. נושאים משתנים בכל מפגש בהתאם לרוח התקופה.

למי מיועד: גילאי הליכה עד 3. פעם בחודש בימי שלישי בשעה 17:15-18:00.

5.3.24	9.1.24	5.12.23	7.11.23	10.10.23
	9.7.24	4.6.24	7.5.24	9.4.24

תיאטרון סיפור

בהדרגה: אושרי מזרחי- שחקנית מקצועית ומטפלת בפסיכודרמה

מה נלמד: הקטנטנים יחשפו לעולם התיאטרון בשילוב חוויה חושית מפתחת ומעצימה של ריחות, צבעים, תחושות וצלילים בשילוב אביזרים, תחפושות, בובות ומוסיקה.

למי מיועד: גילאי 2-4. פעם בחודש בימי חמישי.

21.12.23	16.11.23	19.10.23	21.9.23
18.4.24	14.3.24	15.2.24	18.1.24
	18.7.24	13.6.24	16.5.24

פעילויות אמהות- תינוקות

נעים עם אמא

בהדרגה: עמית אורן- בעלת ניסיון של 20 שנה בתחום

מה נלמד: סדנא בת 6 מפגשים של התעמלות לאם ולתינוק בחופשת לידה.

פילאטיס ועיצוב לאם- ליווי התפתחותי לתינוק בתנועה משותפת. עד גיל זחילה.

סדנת עיסוי תינוקות

בהדרגה: אנג'ל משיח- אחות מוסמכת, יועצת הנקה ומדריכה לעיסוי תינוקות והתפתחות.

סדנא בת 5 מפגשים. עד גיל זחילה.





במציאות האינטנסיבית של היום, קל מאוד לאבד את עצמנו...
הקייפול החזק והעומס החדרים אל גוף הפיזי הפיזי שלנו
ומשפיעים ישירות על הפאזיאר שלנו וכל חינוך יודינו.
לזים אלוידה נחמה יגד בביה לם גקולר אפקטיבית?
אפציוז אקולר שיחא טובא לן נולשאים קשים, במקום לדים שוב ושוב אג אלה פדים?
אם כן, אשמה אקולר אכס אקא מואול!
בואו נלמד יחד אנל משברים, כדי שהם לא ינלו אגם!!!
שמי מורן גפני, גלסבא גדרה, יולצא זאליג אקולר איכאלי.
מאלו פורים אנולו פיר רגול יגד בעלישה פוליסטי ומאמא אישית.
מקצימה אימהות אחר אידה יולצא שינה אנקולר, מגר מחנה מלא אכרכים.

הדרכת הורים | יעוץ שינה לגיל הרך | יעוץ זוגי

055-3199224



בס"ד

את לקראת איזה או אחריה?
יש לנו מתנה במיוחד עבורך...



אלמלא יקרה, מכל אוב!
תכנית "אם לאם בקהילה" מציעה לך:

מועדון אימהות - תינוקות בחופשת לידה

מפגשי בוקר של שיח, שיתוף, התייעצות, משחק וסתם אוורור.
ארוחת בוקר וחברותא לאימהות ומרחב פעילות לקטנטנים.

אם מתנדבת מהקהילה לליווי ותמיכה לאחר הלידה (שעתיים בשבוע)

המועדון פועל בימים שני וחמישי 9:30-12:30 במועדון פיס לנוער (מול ב"ס אוהל שלום)

לפרטים נוספים: זיוית פור, רכזת "אם לאם בקהילה" נייד. 054-5616691 | zivitpur@gmail.com



בואו לחשוש אצלנו!



מזל טוב! הילדה חוגגת יום הולדת!
אנו מציעים לכם חלל מושלם ממש כאן בגדרה לחגוג
להם את יום ההולדת עם המשפחה והחברים.

מועדון נוער, ויצמן 37, גדרה

לתיאום ופרטים נוספים: חגית 052-4481510

תרבות ואירועים



ירדן קורסונסקי

מנהלת מחלקת תרבות

08-8599969

Tarbutofekgedera@gmail.com

מחלקת התרבות במרכז אופק מזמינה אתכם להנות לאורך כל השנה משלל רחב של אירועים ופעילויות למשפחה.





**קונצרטים • הצגות • מופעי סטנד אפ • סרטים
חגיגות חג קהילתיות • הופעות חיות • נפגשים בשכונה
חג באופק • ערבי שירה • הרצאות**

מנויים להצגות ילדים

מיטב התיאטראות לילדים מגיעים אלינו
למרכז אופק - באולם מיכל

תרבוטף מני הצגות לגילאי 3-6

ימי ראשון בשעה 17:30 באולם מיכל

3.12.23

חנן הגנן

תיאטרון מדיטק



5.11.23

נסיך צפרדע

תיאטרון הקיבוץ



4.2.24

חלך הטבע

תיאטרון מדיטק



7.1.24

אורחת פורחת

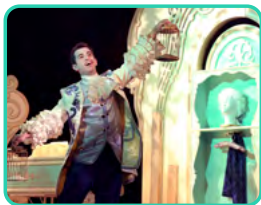
תיאטרון אורנה פורת



7.4.24

הקסם של חוצרט

תיאטרון הקיבוץ



מחיר מנוי לאדם 200 ₪ • הורה+ילד 300 ₪ • הורה+2 ילדים 420 ₪ • כניסה להצגה בודדת 45 ₪
10% הנחה לרוכשים מנוי עד לתאריך 15.9.23

על מנת לא לפגום בחווית הצפייה של ילדיכם, ילדים ופעוטות מתחת לגיל הצפייה לא יורשו להיכנס לאולם.



כמו גדולים מני הצגות לגילאי 4-8

ימי ראשון בשעה 17:30 באולם מיכל

24.12.23

**סיפורו של
פרדיננד**
תיאטרון מדיטק



26.11.23

המלך ככה
תיאטרון אורנה פורת



3.3.24

נוצה ברוח
תיאטרון אורנה פורת



21.1.24

הקוף הזועף
תיאטרון לילדים ונוער
באר שבע



19.5.24

ליצן החצר
תיאטרון אורנה פורת



*מכרו אפסאין
מחטב אראותכם!!!*

מחיר מנני לאדם 200 ₪ • הורה+ילד 300 ₪ • הורה+2 ילדים 420 ₪ • כניסה להצגה בודדת 45 ₪
10% הנחה לרוכשים מנני עד לתאריך 15.9.23

על מנת לא לפגום בחווית הצפייה של ילדיכם, ילדים ופעוטות מתחת לגיל הצפייה לא יורשו להיכנס לאולם.

חדש! שלוחת מזרח גדרה

לאור הביקוש ובהקשבה לצרכי התושבים, אנו מנגישים גם השנה את החוגים ומפעילים את שלוחת מזרח גדרה בשני בתי ספר: רות ורימונים. כל החוגים בשלוחות רות ורימונים יסתיימו בסוף יוני.

תיכון רות

אילוף כלבים

בהדרכת: חברת המלונה - בית לאילוף חכם, בהנהלת אמיר חייט ועידו גרינבוים - 051-5669906
מה נלמד? על עולמו של חברנו הטוב, דרכי חינוך של הכלב, דרכי התקשורת בינינו ועוד.
מה חשוב לדעת: עד 15 משתתפים. אימון עם הכלב האישי יתאפשר בתיאום עם המדריך בלבד.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
גן חובה- ב'	ב'	18:00-18:50	תיכון רות	250 ₪
ג'-ו'	ב'	17:00-17:50	תיכון רות	250 ₪

הייטקיסט צעיר

בהדרכת: חברת ארוגאן 050-5626777
מה נלמד: כרטיס הכניסה של ילדיכם לעולם ההיי-טק - ללמוד טכנולוגיה מהרמה הבסיסית עד למקצועית. פיתוח אפליקציות, סייבר, אבטחת מידע, משחקים ועוד.
מה חשוב לדעת: תשלום למדריך לעזרי לימוד - 150 ₪ כולל דיסק און קי.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ב'	16:00-17:00	תיכון רות	240 ₪
ד'-ו'	ב'	17:00-18:00	תיכון רות	240 ₪

אנגלית

בהדרכת: UB versity בהנהלת אורי בכור 054-2424647
מה נלמד? יסודות האנגלית - אותיות צלילים ומילים בסיסיות ע"י משחק. החוג מלווה בחוברת ובאפליקציה המאפשרת לימוד בבית בעזרת חדרי בריחה deck.toys וירטואלים. חשוב לדעת: תשלום למדריך 80 ₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ב'	17:20-18:15	תיכון רות	200 ₪

לגו הנדסי

בהדרכת: חברת ד"ר לגו 08-6717191

מה נלמד: לגו קט חוג חווייתי שמקדם גם בתחום החברתי, רגשי, מוטורי ושכלי. בחוג שלנו הילדים בונים, לומדים ונהנים! **היי טק לגו** נלמד מהם העקרונות החוקיים והכוחות הפועלים ונבנה: רובוט מהלך, לגלג ענק, מסוק ועוד..

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
לגו קט: גן חובה-א'	ב'	16:30-17:15	תיכון רות	215 ₪
היי טק לגו: ב'-ד'	ב'	17:15-18:15	תיכון רות	215 ₪

רובוטיקה

בהדרכת: חברת אומני החשיבה - 08-9359935, 054-9264444 משרד

מה נלמד: איך מכונות נוסעות לבד? איך ייתכן שהטייס במטוס יכול ללכת לישון? ועוד.. בחוג נבנה מגוון מכונות משוכללות, נלמד על בקרים, רובוטים קטנים אשר נבנים ע"י ילדים גדולים!
מה חשוב לדעת: מחיר עלות ערכה למדריך 600 ₪, ללא אפשרות החזר, בתשלום מלא.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ג' ומעלה	ב'	17:30-18:30	תיכון רות	215 ₪

אקדמיה למדע

בהדרכת: חברת אומני החשיבה - 08-9359935, 054-9264444 משרד

מה נלמד: מבוא לעולם הכימיה, פיזיקה וביולוגיה באמצעות ניסויים חווייתיים ילדים! מגוון התוצרים שלנו כולל: הר געש מתפרץ, טילים שעפים לשמיים, גלידה מדעית ועוד.
מה חשוב לדעת: מחיר עלות חומרים שנתיים למדריך- 250 ₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ב'	16:45-17:30	תיכון רות	215 ₪

רופאים צעירים

בהדרכת: UB versity בהנהלת אורי בכור 054-2424647

מה נלמד? חולמים להיות רופאים? בחוג נלמד על מערכות גוף האדם, עזרה ראשונה וטיפול.
נכיר את מקצוע הרפואה ונקבל סטטוסקופ מתנה. **חשוב לדעת:** תשלום למדריך עבור עזרי לימוד - 150 ₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ו'	ב'	16:30-17:20	תיכון רות	200 ₪

בית ספר רימונים

פוקימון

בהדרכת: אדם פז 054-3030213

מה נלמד? משחק הקלפים הוא משחק בינלאומי שמשחק בקרב צעירים ובוגרים באליפויות שונות בעולם. עוזר לטפל בפן הריגשי ומפתח דמיון. החוג מקנה ערכים וכן לומדים אנגלית ומתמטיקה דרך הקלפים. **מה חשוב לדעת:** מחיר עלות חומרים שנתית למדריך - 50₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ב'	ד'	17:15-18:15	בית ספר רימונים	190₪
ג'-ו'	ד'	16:00-17:00		190₪

פיזיקה

בהדרכת: אביעד עורקבי 054-3423535 **מה נלמד:** קורס טכנולוגי חדשני המשלב לימוד תיאורטי בנושאי חוקי הפיזיקה, ההנדסה והמכניקה בניית מודלים ייחודיים בתחום הרובוטיקה כגון: דרקון, מטיס טיסנים מנייר, רובוט מהלך ועוד. **חשוב לדעת:** תשלום למדריך עבור עזרי לימוד - 425₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ב'	ד'	16:45-17:30	בית ספר רימונים	215₪
ג'-ד'	ד'	16:00-16:45		215₪



חוג אוריגאמי - אומנות קיפולי נייר

בהדרכת: אבינועם בן מאיר 055-6638505 **מה נלמד:** פיתוח מוטוריקה עדינה, פיתוח יצירתיות וסקרנות לתכנים המותאמים למעגל השנה. נחשפים לשפה גיאומטרית: זווית, קודקוד, צלע ועוד.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ב'	ד'	16:30-17:30	בית ספר רימונים	190₪
ג'-ד'	ד'	17:30-18:30		190₪

וטרינריה ובעלי חיים

בהדרכת: חברת קסם הג'ונגל, 054-5352761 עומרי **מה נלמד:** בשילוב מגוון של בעלי חיים, תוכן וטרינרי אקדמי. סדנאות רפואיות מעשיות תוך שימוש במכשור וטרינרי בטוח לשימוש. חוג מעשי מאוד, חווייתי, חינוכי וערכי. **מה חשוב לדעת:** תשלום למדריך עבור חומרים כולל ערכת וטרינריה אישית - 240₪.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'-ג'	ד'	16:30-17:30	בית ספר רימונים	215₪
ג'-ו'	ד'	17:30-18:30		215₪

האקדמית גבעת ושינגטון

חוויית ללמוד בבית



עדי גרפיין | שנה ג'
B.Ed. תואר ראשון
בספרות וחינוך מיוחד
ותעודת הוראה בספרות

לימודים
היברדיים
יום 1 במכללה
יום 1 בבית



גם לגור בקהילה שהיא כמו משפחה
וגם ליהנות מלמידה מותאמת. בשבילך.
כי ללמוד בגבעת ושינגטון זו לא רק חוויית לימודים,

זו חוויית לכל החיים

ההרשמה בעיצומה. אל תפספסו את השנה!

חינוך משלב
תואר שני

מוזיקה
אפשרות לשילוב
עם חמור

חינוך גופני
גם תואר שני

היכל הרך
אפשרות לשילוב
עם חמור

תנ"ך
גם תואר שני

מתמטיקה
מסלול חד חוגי
ממוקד ומעמיק

חינוך מיוחד
תואר שני
ממוקד משלב

אנגלית
YES YOU CAN

ספרות
מסלול חד חוגי
מבוקש

מדע וטכנולוגיה
תואר איכותי לעולם
מתקדם



שילוב לימודים
ועבודה



היכל
תרבות



אולמות ספורט
ובריכת שחיה



מעבדות
חדשות



כיתות
מתקדמות



מסוננת לרווקים,
נשואים ומשפחות



מרחבים
ירוקים



המכללה האקדמית לחינוך

גבעת ושינגטון
חינוך בראש אחר

לפרטים ולהרשמה: [washington.ac.il](https://www.washington.ac.il)
toar@washington.ac.il | 073-3744339

אופקטק

היחידה להכשרה טכנולוגית וקורסים מקצועיים
פתיחת הקורסים ב1.9.23, מותנית במספר נרשמים.

חוגי טכנאי מחשבים, סייבר וניהול רשתות בהדרכת אייל שוקר 050-7356952

כל נרשם מקבל
אזוניות גיימינג איכותיות
מתנה

חוג טכנאי מחשבים

מה נלמד: הכרת מבנה המחשב וחלקיו, מערכת ההפעלה, הרכבה ופירוק מחשב מהיסוד, התקנת וינדוס ומשחקים במחשב.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ג'-ד'	א'	16:30-17:30	חדר מחשבים, מרכז אופק	180 ₪ לחודש

סייבר וניהול רשתות

מה נלמד: טכנאי מחשבים (מסלול סייבר שנה א') - התקנת מערכות הפעלה ותוכנות תוך הרכבה ופירוק מחשבים ניידים וניידים.
ניהול רשתות (מסלול סייבר שנה ב') - הכרת כל סוגי הרשתות, התקנת שרתים ואבטחת מידע.
מה חשוב לדעת: 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
טכנאי מחשבים ו'-ד'	ד'	16:00-17:30	חדר מחשבים, מרכז אופק	2200 ₪
ניהול רשתות ו'-ד'	ד'	17:45-19:15		2200 ₪



יסודות התוכנה - Scratch

מה נלמד: יסודות התוכנה היוזואלית Scratch ונפתח חשיבה אלגוריתמית העומדת בבסיס תחום מדעי המחשב. התלמידים יעבדו על פרויקטים אישיים. כל משתתף יפתח לפחות שני משחקים במהלך הקורס.
מה חשוב לדעת: 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ב'-ד'	ב'	16:00-17:30	חדר מחשבים, מרכז אופק	2200 ₪

פיתוח ועיצוב משחקים ברובלוקס

מה נלמד: כניסה לעולם פיתוח המשחקים. ברובלוקס אנו יוצרים גרסאות מקוריות למשחקים שונים בתלת מימד ומפתחים מיומנות של כתיבת קוד בשפת תכנות Lua.
מה חשוב לדעת: 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ה'-ו'	ב'	17:30-19:00	חדר מחשבים, מרכז אופק	2200 ₪

יסודות האנימציה

מה נלמד: שיטות קלאסיות וגם לא-קונבנציונליות ליצירת אנימציה בטכניקות מגוונות. נכיר תוכנות ליצירת סרטי אנימציה, נלמד שלבים ביצירת עלילה ונחקור את עקרונות העבודה עם תכנים חזותיים.
מה חשוב לדעת: 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ה'-ח'	ב'	19:00-20:30	חדר מחשבים, מרכז אופק	2200 ₪

יסודות מדעי המחשב

מה נלמד: קורס מבוא למדעי המחשב, נלמד את היסודות של פעולות מחשב, יסודות תכנות ב-Scratch מבנה מחשב והפעלתו, ניתוח וארגון דאטה, בינה מלאכותית ויישומיה, בניית מצגות, יישומים גרפיים וכו'.
מה חשוב לדעת: 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ה'-ח'	ג'	16:00-17:30	מרכז אופק חדר מחשבים	2200 ₪

תיכנות ב Python

מה נלמד: תהיתם איך עובדות אפליקציות כמו אינסטגרם או טיקטוק? כל ענקיות הטכנולוגיה משתמשות בשפת התכנות Python. **מה חשוב לדעת:** 25 מפגשים - 50 שעות אקדמאיות.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
ו'-ט' מתחילים	ג'	17:30-19:00	חדר מחשבים, מרכז אופק	2200 ₪
ז'-י' ממשיכים	ב'	19:00-20:30		2200 ₪



אופק בקהילה

חוגים לכתות א'-ו'

בבתי הספר היסודיים

לשיעור ניסיון יש להירשם אצל המדריך
תשלום חד פעמי לחומרים ישולמו למדריך

אנגלית מדוברת עם ספיר

בהדרכת: ספיר כהן, 058-6820052

מה נלמד: נלמד לדבר, לקרוא, להבין ולהתנהל בעולם שכולו אנגלית דרך משחק, שיחה ויצירה.
דגש על מיומנויות שיחה ומבטא.

אנגלית, UB versity

בהדרכת: אורי בכור 054-2424647

מה נלמד: יסודות האנגלית-אותיות, צלילים ומילים בסיסיות ע"י משחק החוג מלווה בחוברת ובאפליקציה המאפשרת לימוד בבית בעזרת חדרי בריחה, deck.toys וירטואליים.

אילוף כלבים

בהדרכת: חברת המלונה, 051-5669906

מה נלמד: על עולמו של חברנו הטוב, דרכי חינוך של הכלב, דרכי התקשורת בינינו לבינו, תהליך הלימוד נעשה בדגש על בניית דינמיקה טובה ונכונה המבוססת על הנאה משותפת, דימוי עצמי חיובי, ביטחון עצמי, אמפתיה, שליטה ואהבה לעולם בעלי החיים.

וטרינריה ובעלי חיים

בהדרכת: חברת קסם הג'ונגל עומרי 054-5352761

מה נלמד: בהנהלת אנשי וטרינריה ובשילוב מגוון רחב של בעלי חיים, תוכן וטרינרי אקדמי מותאם לילדים, מורכב מאין סוף סדנאות רפואיות מעשיות לחלוטין אותם הילדים מבצעים בעצמם תוך שימוש במכשור וציוד וטרינרי אמית בטוח לשימוש חוג מעשי מאוד, חווייתי, חינוכי וערכי.

כדורגל

בהדרכת: איציק בן זקן 054-3075003

מה נלמד: הפעילות תתקיים מיד בתום יום הלימודים. החוג משלב חינוך, חברה והנאה. פיתוח כישורים: לימוד יסודות הכדורגל, קואורדינציה, תנועתיות, ביטחון עצמי, יציבה. סיום החוג 30.06.2024.

כדורסל

בהדרכת: גל רווח 050-6069999

מה נלמד: הפעילות תתקיים מיד בתום יום הלימודים. החוג משלב: חינוך לספורט וערכים, פיתוח כישורים: לימוד יסודות הכדורסל, קואורדינציה, ביטחון עצמי.

הייטקיסט צעיר

בהדרכת: חברת ארוגאן, אורן 050-5559582

מה נלמד: פיתוח אפליקציות, סייבר, אבטחת מידע, גרפיקה, אנימציות, קומיקס, יצירת משחקי גיימינג למחשב, פיתוח סביבות וירטואליות למשקפות מציאות מדומה, מידול בתלת מימד, טכנאות מחשבים, שימוש נכון במחשב, סכנות ברשת, הכנת טפסים ומצגות ללימודים, בינה מלאכותית ועוד..

פיזיקה

בהדרכת: אביעד, 054-3423535

מה נלמד: קורס טכנולוגי חדשני המשלב לימוד תיאורטי, בנושאי חוקי הפיזיקה, ההנדסה והמכניקה בניית מודלים ייחודיים בתחום הרובוטיקה כגון: דרקון, מטיס טיסנים מנייר, רובוט מהלך ועוד. החוג משפר את יכולות החשיבה, תורם לפיתוח המוטוריקה העדינה ומקרב את הילדים לתחומי עניין טכנולוגיים.

אלקטרוניקה

בהדרכת: ישי מזרחי, 052-8896968

מה נלמד: על רכיבים אלקטרוניים בצורה עיונית ומעשית, ישפרו מוטוריקה, יצירתיות ויבנו פרויקטים מדהימים לדוגמא: גלגל מזל, מריץ אורות, אורגנית מנגנת, רמקול בלוטוס, קוביה אלקטרוניקה, טטריס, אזעקה לחדר ועוד... כל הפרוייקטים נלקחים הביתה!! בתוך ארגז כלים מיוחד ואישי!! חוויה מעצימה.

היי טק לגו

בהדרכת: ד"ר לגו, 08-6717191

מה נלמד: חוג חוויתי בו הילדים לומדים תוך כדי יצירה ובניית דגמים בלגו הנדסי. לומדים לעבוד בשיתוף פעולה, משפר את המוטוריקה והתמודדות עם אתגרים.

בישול

בהדרכת: שלמה אבוזב, 052-7703682

מה נלמד: נבשל ונאפה מנות ממטבחים שונים בעולם ונשתמש בטכניקות בישול שונות, הקניית ידע תיאורטי ומעשי במטבח ובבישול, תזונה מגוונת, צמחית ואורגנית, נכיר את צרכי הגוף ואבות המזון.

אקדמיה למדע

בהדרכת: אומני החשיבה 08-9359935 משרד

מה נלמד: חוג מדע הינו מבוא לעולם הכימיה, פיזיקה וביולוגיה באמצעות ניסויים חווייתיים לילדים! מגוון התוצרים שלנו כולל: הר געש מתפרץ, טילים שעפים לשמיים, גלידה מדעית, ועוד!

רובוטיקה

בהדרכת: אומני החשיבה 08-9359935 משרד

מה נלמד: חשבתם פעם איך חיינו היו נראים? איך מכוניות נוסעות לבד? איך ייתכן שהטייס במטוס יכול ללכת לישון? זאת ועוד נגלה בחוג הרובוטיקה... נבנה מגוון דגמי רובוטיקה ומכונות משוכללות, נלמד על בקרים, רובוטים קטנים אשר נבנים ע"י ילדים גדולים!

בית ספר רימונים

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
אילוף כלבים חברת המלונה 051-5669906	א'	כיתות ג'-ו' 15:10-16:00	250 ₪
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	א'	כיתות א' -ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15 ילדי צהרון 14:15-15:00	220 ₪ + 400 ₪ עבור חומרים
בישול שלמה אבזוב 052-7703682	ב'	כיתות א'-ג' 13:35-14:20 כיתות ג'-ד' 14:20-15:05	215 ₪ + 350 ₪ עבור חומרים
הייטקיסט צעיר אראגון 050-5559582	ג'	כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30	240 ₪ + 150 ₪ עבור חומרים
היי טק לגו ד"ר לגו 08-6717191	ה'	כיתות א'-ג' 13:35-14:20	215 ₪
כדורגל	ד'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪
כדורסל	א'	כיתות א'-ג' 12:30-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪
אומנויות לחימה	א'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪

בית ספר גוונים

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
היי טק לגו ד"ר לגו 08-6717191	ג'	כיתות א'-ג' 14:50-15:35	215 ₪
אנגלית מדוברת עם ספיר ספיר כהן 058-6820052	ג'	כיתות א'-ג' 15:00-15:45	215 ₪
אקדמיה למדע אומני חשיבה 08-9359935	ד'	כיתות א'-ב' 14:15-15:00	215 ₪ + 250 ₪ עבור חומרים
רובוטיקה אומני חשיבה 08-9359935	ד'	כיתות ג'-ד' 15:00-16:00	215 ₪ + 600 ₪ עבור חומרים
חליל אירי בן דור 050-9443666	ב'	ג' ומעלה 13:30-14:45	235 ₪ עד 5 משתתפים בקבוצה

בית ספר רעות

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
וטרינריה ובעלי חיים 054-5352761	א'	כיתות א'-ג' 14:30-15:30 כיתות ג'-ו' 13:30-14:30	215 ₪ + 240 ₪ עבור חומרים
היי טק לגו ד"ר לגו 08-6717191	א'	כיתות א'-ג' 13:30-14:15	215 ₪
אילוף כלבים חברת המלונה 051-5669906	ב'	כיתות ג'-ו' 15:15-16:05	250 ₪
אקדמיה למדע אומני חשיבה 08-9359935	ב'	כיתות א'-ג' 13:30-14:15	215 ₪ + 250 ₪ עבור חומרים
בישול שלמה אבוזב 052-7703682	ג'	כיתות א'-ג' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15	215 ₪ + 350 ₪ עבור חומרים
פיזיקן אביעד 054-3423535	ד'	כיתות א'-ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15	215 ₪ + 425 ₪ עבור חומרים
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	ה'	כיתות א'-ב' 12:50-13:35 כיתות ג' ומעלה 13:35-14:20 ילדי צהרון 14:20-15:05	220 ₪ + 400 ₪ עבור חומרים
הייטקיסט צעיר אראגון 050-5559582	ה'	כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30	240 ₪ + 150 ₪ עבור חומרים
כדורסל	ב'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪



בית ספר הבילויים

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
הייטקיסט צעיר אראגון 050-5559582	א'	כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30	240 ₪ + 150 ₪ עבור חומרים
היי טק לגו ד"ר לגו 08-6717191	א'	כיתות א'-ג' 14:30-15:15	215 ₪
אקדמיה למדע אומני חשיבה 08-9359935	ב'	כיתות א'-ג' 14:30-15:15	215 ₪ + 250 ₪ עבור חומרים
רובוטיקה אומני חשיבה 08-9359935	ב'	כיתות ב'-ד' 15:15-16:15	215 ₪ + 600 ₪ עבור חומרים
בישול שלמה אבזוב 052-7703682	ג'	כיתות א'-ג' 14:30-15:15 כיתות ג'-ו' 15:15-16:00	215 ₪ + 350 ₪ עבור חומרים
אנגלית מדוברת עם ספיר ספיר כהן 058-6820052	ג'	כיתות א'-ג' 14:00-14:45	215 ₪
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	ד'	כיתות א'-ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15 ילדי צהרון 14:20-15:05	220 ₪ + 400 ₪ עבור חומרים
וטרינריה ובעלי חיים 054-5352761	ד'	כיתות א'-ג' 14:30-15:30 כיתות ג'-ו' 13:30-14:30	215 ₪ + 240 ₪ עבור חומרים
פייזיקס אביעד 054-3423535	ה'	כיתות א'-ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15	215 ₪ + 425 ₪ עבור חומרים
כדורגל	ה'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪
כדורסל	ג'	כיתות א'-ג' 12:30-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪



בית ספר כינס

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
פיזיטק אביעד 054-3423535	ב'	כיתות א'-ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15	215 ₪ + 425 ₪ עבור חומרים
הייטקיסט צעיר אראגון 050-5559582	ב'	כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30	240 ₪ + 150 ₪ עבור חומרים
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	ב'	כיתות א'-ב' 12:45-13:30 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15 ילדי צהרון 14:20-15:05	220 ₪ + 400 ₪ עבור חומרים
אנגלית מדוברת עם ספיר ספיר כהן 058-6820052	ג'	כיתות א'-ג' 13:00-13:45	215 ₪
וטרינריה ובעלי חיים 054-5352761	ג'	כיתות א'-ג' 14:30-15:30 כיתות ד'-ו' 13:30-14:30	215 ₪ + 240 ₪ עבור חומרים
בישול שלמה אבזוב 052-7703682	ד'	כיתות א'-ג' 13:35-14:20 כיתות ד'-ו' 14:20-15:05	215 ₪ + 350 ₪ עבור חומרים
היי טק לגו ד"ר לגו 08-6717191	ה'	כיתות א'-ג' 14:40-15:25 כיתות ד'-ו' 15:25-16:10	215 ₪
גיטרה קלאסית בקבוצה יניב מור 052-8884070	ה'	כיתה ד' ומעלה 14:00-14:45	235 ₪ עד 5 משתתפים בקבוצה
כדורגל	ב'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪
כדורסל	ד'	כיתות א'-ג' 12:30-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪
אומנויות לחימה	א'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:45-14:30	180 ₪



בית ספר קשת

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
פיזיטק אביעד 054-3423535	א'	כיתות א'-ב' 13:30-14:15 כיתות ג'-ד' 14:15-15:00	215 ₪ + 425 ₪ עבור חומרים
וטרינריה ובעלי חיים 054-5352761	ב'	כיתות א'-ג' 14:30-15:30 כיתות ג'-ו' 13:30-14:30	240 ₪ + 240 ₪ עבור חומרים
היי טק לגו 08-6717191	ג'	כיתות א'-ג' 13:30-14:15	215 ₪
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	ג'	כיתות א'-ב' + צהרון 14:15-15:00 כיתות ג'-ד' 13:30-14:15	220 ₪ + 400 ₪ עבור חומרים
אנגלית UB versity אורי בכור 054-2424647	ד'	כיתות א'-ג' 15:00-15:45	215 ₪ + 80 ₪ עבור עזרי לימוד
הייטקיסט צעיר אראגון 050-5559582	ד'	כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30	240 ₪ + 150 ₪ עבור חומרים
בישול שלמה אבוזב 052-7703682	ה'	כיתות א'-ג' 13:35-14:20	215 ₪ + 350 ₪ עבור חומרים
כדורגל	א'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪
כדורסל	ה'	כיתות א'-ג' 12:30-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪

בית ספר אוהל שלום

שם החוג	יום	גיל ושעה	מחיר
היי טק לגו 08-6717191	ג'	כיתות א'-ג' 15:55-16:40	215 ₪
גיטרה אקוסטית בקבוצה יניב מור 052-8884070	א'	כיתה ד' ומעלה 14:00-14:45	235 ₪ עד 5 משתתפים בקבוצה
אלקטרוניקה ישי מזרחי 052-8896968	ה'	15:30-16:15	215 ₪
כדורגל	א'	כיתות א'-ג' 12:50-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪
כדורסל	ה'	כיתות א'-ג' 12:30-13:35 כיתות ד'-ו' 13:40-14:25	180 ₪

חזם
בגדרה!!!



* קיימת מחלקה
נשים וילדים

House of Style

דבאיו, אופנה אלגוריו.

 w_men_style

מרכז הקסמים 1, גדרה

054-9476970



 W_House_of_Style 

אופנה נשים וילדים

מנחם בעין 48, גדרה

050-4356123



ראשון - חמישי 08:00-14:00 / שישי וגורבי חל 08:00-14:00

חנות הברג שלכם בגדרה!!!

מביאים אג שיא האופנה חד אליכם...

מנהיגות נוער במושב

גדרה חושבת נוער

מחלקת הנוער גדרה ממשיכה להוביל את בני הנוער ביישוב בשלל פעילויות ערכיות ופעילויות פנאי, במשך כל השנה. מופעים, טיולים, קבוצות מנהיגות, הכנה לצה"ל ותנועות נוער.

אירועים יישוביים לאורך השנה צעדת הנוער וחתימה על אמנת הנוער, עצרת הנוער לזכרו של יצחק רבין ז"ל, יום ורוד להעלאת המודעות לסרטן השד, יום השומר, חג הסיגד, תהלוכת לפידים יישובית, סדר ט"ו בשבט לנוער, יום מעשים טובים בהובלת מחלקת הנוער עם מספר שיא של למעלה מ-70 פרויקטים יישוביים! אירוע הוקרה למנקי הרחובות, אירוע פורים לנוער, טקס יום הזיכרון היישובי לשואה ולגבורה, טקס יום הזיכרון היהודי אתיפיה אשר נספו בדרכם לישראל, יום מנהיגות יישובי ע"ש יונתן יוחאי וטקס מצטיינים, מפעלי הקיץ: נסיעות לאטרקציות במחיר מסובסד, סדנאות ביטול וכיף, כיתות אומן, מופעים ועוד...

פעילות התנדבות איסוף מזון למשפחות נזקקות, חלוקת סופגניות בבי"ח קפלן, משלוחי מנות לעובדי הניקיון, איסוף משלוחי מנות לחיילים, ביקורים בחגים בבתי אבות.

מנהיגות

מועצת הנוער הרשותית מאגדת בתוכה בני נוער מכלל תנועות הנוער, בתי הספר והשכבות בגדרה. חברי מועצת הנוער מייצגים את כלל הנוער בכל צורך שעולה מהשטח בנוסף יוזמת, מתכננת ומארגנת פעילויות תרבות ופנאי לבני הנוער. הפגישות נערכות במרכז הנוער פעם בשבוע. ההשתתפות בפעילות ללא תשלום, מלבד תשלום לאירועי שיא וטיולים. על הנציגים להיות נציגים נבחרים בכיתות ז'-י"ב.

פרלמנט הילדים גדרה הינה קבוצת המנהיגות הצעירה ביישוב. פרלמנט הילדים קם מתוך מטרה לטפח ולהצמיח הנהגת ילדים המושתתת על אחריות, יוזמה, נתינה, קבלת החלטות, כבוד הדדי ועבודת צוות. לצד פיתוח מנהיגות דמוקרטית, צעירה ויוזמת אשר מעורבת ומשפיעה על חיי הילדים ביישוב וחיוזק שייכות התלמידים והתלמידות במושב. חברי פרלמנט הילדים מתכנסים אחת לשבוע במטרה לפעול בחשיבה משותפת של כל הנציגים לקידום פעילויות לטובת הקהילות השונות בגדרה (פרויקט יום הולדת וירטואלי בימי קורונה, פרויקט מתנות קטנות - איסוף מתנות לילדים חולים, אימוץ מנקי הרחובות).

קורס מד"צים תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) של משרד החינוך, מנהל חברה ונוער-הכשרת מדריכים צעירים, קורס הדרכה והדרכה בפועל של קבוצות מנהיגות. תהליך ההכשרה מתחלק לשני חלקים עיקריים: שלב ההכשרה - קורס הכשרה שנתי המיועד לתלמידי כיתות ט' ושלב ההשמה והעצמה - שיובו בגרי קורס המד"צים במסגרות ההדרכה השונות תוך שמירה על היותם קבוצת מדריכים והעצמתם בתכנים ובפעולות שונות. ההשתתפות בפעילות הינה ללא תשלום, מלבד תשלום לאירועי שיא וסמינרים. הפעילות מתאימה לכיתות ז'-י"ב.

פרויקט נמ"ש חברתי (נמ"ש - נוער מוביל שינוי) "אימוץ" גני הילדים של החינוך המיוחד ע"י פגישות שבועיות ופעילויות שונות.

הכנה לצה"ל הכשרת בני הנוער לשירות צבאי משמעותי או לשירות לאומי - אזרחי. הקניית כלים לנתינה, לציונות ולעשייה חברתית וצבאית. מתן שירותים כמו ייעוץ אישי, הכוונה וליווי לקראת גיוס, עם הגורמים החינוכיים והטיפוליים בעיר ועם לשכת הגיוס ונציגי מיטב בצה"ל לצד שילוב תוכניות עירוניות קיימות של הכנה לצה"ל.

גדרה חושבת נוער והנוער ב"מרכז" מרכז הנוער רח' ויצמן 35 מול ב"ס אוהל שלום. מרכז הנוער מהווה בית לכלל בני הנוער ביישוב ולקבוצות המנהיגות וההתפתחות האישית. המרכז מיועד לבני נוער בגילאי 12-18 (כיתות ז'-י"ב), ונותן מענה בתחומים של מנהיגות ומעורבות חברתית (מועצת נוער, מד"צים, פרלמנט ילדים) ובתחומי תרבות ופנאי. המרכז פתוח בימים א'-ד' בין השעות 16:00-21:00

נוער בחירום עזרה בשעת חירום, איש מוקד 106, התנדבות בני נוער במעונות ובגנים, התנדבות בני נוער בשיחות עם בני הגיל השלישי, חלוקת חבילות למבודדים ועזרה במסגרות גיל הרך.

מחכים לכם:
חגית אמסלם - מנהלת אגף ילדים, נוער וקהילה.
מיטל עקיבא - רכזת מנהיגות יישובית, מנחת מועצת הנוער והמד"צים.

תנועות נוער הפועלות ביישוב

מכבי צעיר תנועת נוער של תנועת ה"מכבי" והיא תנועה חינוכית הנשענת על ערכי הציונות, היהדות והספורט. ומאז ועד היום מכוונת ומחנכת את חבריה לשירות בכל שטחי החיים, לפי צווי שעה בדרכי יוזמה אישית יוצרת. הפעילות מיועדת לשכבות ג'-יב' ומתבצעת בשני מוקדים: בסניף ברחוב הורוביץ (ליד ביי"ס פינס), ובבית ספר רעות (האירוס 5).

ימי פעילות מתקיימים פעמיים בשבוע: שלישי, 16:00-17:30 שישי, 15:00-16:30
לפרטים נוספים: 054-6792023

שבט שחר - צופים תנועת הנוער הגדולה בישראל. בגדרה, ישנם 2 מוקדים לשבט הצופים "שבט שחר": מוקד בגדרה החדשה, הממוקם צמוד לבית ספר "רימונים", ופועל בימי ג' 16:30-18:30 ו' 14:30-16:00 מוקד נוסף בגדרה הותיקה, הממוקם צמוד לבית ספר "פינס", ופועל בימים ג' וה' 17:00-19:00 שני המוקדים פונים לכיתות ד'-יב'. נשמח לראותכם בצופים!
לפרטים נוספים: 054-2441228

בני עקיבא הגדולה בתנועות הנוער הדתיות בארץ ובעולם. ימי פעילויות: כיתות ג'-ט' בימים שלישי / חמישי ושבת. כיתות ט'-י"ב - פעמיים בשבוע (משתנה לעת לעת) ימי ראשון, בית מדרש. ויצמן 19, (ביי"ס אוהל שלום)

עזרא תנועת הנוער התורני לאומי הראשונה בישראל. בגדרה, הסניף פועל בימים חמישי ושבת, לכיתות ג'-ט'. בבית ספר קשת (גדרה הצעירה)
לפרטים נוספים: 052-6070276

נוער תלם תנועת הנוער של התנועה הרפורמית בישראל. הפעולות מתקיימות בימי שלישי בבית ספר הבילויים.



מועדון לחבר 50 + הגיל הפעיל

מרכז אופק שם לו למטרה לקחת חלק פעיל בחיי האזרח הוותיק, ולהעניק לו תוכן מותאם לגילו, רלוונטי, חדשני ואיכותי, תוך שימת דגש לצרכים שמגיעים מהתושבים עצמם... חלק מהפעילויות קבועות, חלקן זמניות או חד-פעמיות.

הנכם מוזמנים להצטרף לקהילה הגדולה של תושבים אזרחים ותיקים הממלאים את זמנם בעיסוקים ובתחביבים חדשים ומלאי משמעות ונהנים משירות ומענה ביישוב בנושאי איכות חיים, ספורט, פנאי, מפגשים חברתיים, קתדרה-שלישי אקדמי, מסיבות, הרצאות, סרטים, הופעות, טיולים, התנדבות ונופשים.

פזית כץ, מנהלת מחלקת אזרחים ותיקים, 052-2772702. לקבלת עדכונים שוטפים-תשלחו לי הודעה ואצרף אתכם לקבוצת הוואטסאפ "אזרחים ותיקים מרכז אופק".

מערכת חוגי ספורט

מחירים לחודש כולל שיעורי זום: 1-3 פעמים בשבוע 140 ₪ • 4 פעמים 180 ₪ • 5 פעמים בשבוע 200 ₪
מי שלא רשום לא יוכל להשתתף בשיעורי הזום

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:15 מתיחות אדווה יפהר סטודיו כחול	7:15 התעמלות אדווה יפהר סטודיו כחול	7:15 התעמלות אדווה יפהר סטודיו כחול	7:15 מתיחות אדווה יפהר סטודיו כחול	7:15 התעמלות אדווה יפהר סטודיו כחול	
8:00  התעמלות כסאות אדווה יפהר סטודיו אפור+זום	8:00 יוגה הילה שגיב סטודיו כחול	8:00  התעמלות אדווה יפהר סטודיו כחול+זום	8:00 התעמלות אדווה יפהר סטודיו אפור	8:00 צ'יקונג טל נחום סטודיו אפור	8:00  התעמלות אדווה יפהר רק בזום
8:15 התעמלות פזית כץ סטודיו כחול	8:00  התעמלות אדווה יפהר סטודיו אפור+זום	8:00 יוגה בת אל גמליאל סטודיו אפור	8:15 התעמלות פזית כץ סטודיו כחול	8:10 התעמלות אדווה יפהר סטודיו כחול	
8:50 התעמלות נשים אדווה יפהר סטודיו אפור	9:00 יוגה נשים יעל קעטבי סטודיו כחול		8:50 התעמלות נשים אדווה יפהר סטודיו אפור	9:00 מתיחות אדווה יפהר סטודיו כחול	
9:30 פלנקרייז חגית ארד סטודיו אפור	9:00 מתיחות אדווה יפהר סטודיו אפור			9:00 פלנקרייז חגית ארד סטודיו אפור	



חוג אנגלית

מתחילים - בהדרכת אגי, אביבה פאר, 052-3433349 אנגלית בסיסית, דיבור וכתיבה.
מתקדמים - בהדרכת: מישל בוסטין, 050-5742426 אנגלית מדוברת - שיח, ספרות, שירים ועוד.
מה צריך לדעת: עד סוף יוני.

רמה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	ה'	11:00-12:00	חדר קהילה, מרכז אופק	140 ₪ לחודש
מתקדמים	ב'	10:00-11:00	חדר ארבע, מרכז אופק	

חוג ערבית מדוברת

בהדרכת: גולן ברהום- חוקר, מרצה ופרשן לערבית 052-3229890
מה נלמד: אוצר מילים שימושי, הבנה לשונית ודקדוקית, ביטויים וברכות וניהול שיחה בערבית.
מה צריך לדעת: מקסימום 20 משתתפים, עד סוף יולי.

רמה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	ד'	9:00-10:20	חדר כנסים, מרכז אופק	140 ₪ לחודש
ממשיכים	ד'	10:30-12:00		

ספרדית מדוברת למתחילים

בהדרכת: גבריאלה שפירא 054-6909511
מה נלמד: ספרדית הנגה השפה השלישית מבין השפות המדוברות בעולם ונחשבת לשפה קלה ללמידה.
מה צריך לדעת: תחילת הקורס 17.10.23.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
ג'	19:00-20:00	חדר כנסים, מרכז אופק	22 מפגשים החל מ 17.10.23 1790 ₪ לקורס

חדש!! יידיש למתחילים

בהדרכת: מיכאל לינוונד 054-4784328 מרצה, משורר, ידען וחוקר פולקלור.
מה נלמד: כללי קריאה וכתיבה, דיבור, דקדוק ושיח בנושאים חשובים. לימוד השפה דרך שירים ופולקלור.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
ה'	11:00-12:30	חדר כנסים, מרכז אופק	140 ₪ לחודש

קורס מחשבים

בהדרכת: אייל שוקר- 050-7356952

מה נלמד: מתחילים- הפעלת מחשב, פתיחת תיקיות, שמירת מסמכים, כתיבה ב-WORD גלישה באינטרנט.
מתקדמים- מה נלמד? אינטרנט, אימייל, פייסבוק, מנועי חיפוש, העלאת תמונות ועוד.
 (מתאים למסיימי קורס מתחילים) **מה צריך לדעת:** פתיחת הקורס מותנית במספר נרשמים.

רמה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	ב', ד'	9:30-11:00	חדר מחשבים, מרכז אופק	190 ₪ 5 מפגשים 10 שעות אקדמאיות
מתקדמים	ב', ד'	9:30-11:00		

ריקודי עם

בהדרכת: יוליה מיכאליין 054-7554763

מה נלמד: לא רקדתם אף פעם ורציתם ללמוד לרקוד? ריקוד היא פעילות גופנית בעלת יתרון בולט שמאמנים גם את המוח, ומקטינים את הסיכוי לפתח דמנציה. הריקוד מהנה מאוד, גם אם אינכם עוסקים בפעילות גופנית, קל להתמיד בה. **מה צריך לדעת:** כולל אוגוסט.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
א'	10:15	אולם מיכל מרכז אופק	תשלום חד פעמי למפגש 25 ₪ במזכירות

ריקודים בחופש ובתודעה

בהדרכת: אורלי מדר זליגמן 052-2232322

מה נלמד: לרקוד בחופש, תנועה ותודעה, יצירתיות, יציבה נכונה, מוסיקה מגוונת, כיף, הנאה וריפוי.
 אין צורך בניסיון קודם,

ימים	שעות	מיקום	מחיר
ה'	10:00-11:00	סטודיו כחול, מרכז אופק	תשלום חד פעמי למפגש 35 ₪ במזכירות

חוג משחק וקולנוע

בהדרכת: האומן והיוצר נווה דדוש, 052-2269829

מה נלמד: קולנוע, משחק, כתיבת תסריט, הפסיכולוגיה של הקולנוע, משחק מול מצלמה ויסודות הקולנוע.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
ב'	10:15-11:45	סטודיו אפור, מרכז אופק	140 ₪ לחודש

מועדון הכפנאנז

אחראי/ מנהל הקבוצה: יגאל גלסנר 054-6718890

מה נלמד: משחק כדור המשלב טקטיקה ואסטרטגיה, עבודת צוות וקואורדינציה.

אין צורך בידע קודם, מפגש חברתי בסיום המשחק

ימים	שעות	מיקום	מחיר
א', ג', ה'	בימי החורף 17:00-19:00 בימי הקיץ 18:00-20:00	במגרשי הפטאנק, מאחורי מרכז אופק	ללא תשלום



שעה-שעתיים בשבוע. זה הכל

בואו להתנדב ב"באים לטוב - באופק" המערך הלאומי להתנדבות אזרחים ותיקים והצטרפו אל 160 המתנדבים הגימלאים הפעילים והתורמים שלנו, מגוון התוכניות בקהילה רחב ביותר, לדוגמה: זה"ב בגן, אחזקה וסיוע כמו גם תמיכה במעונות יום, ייעוץ והרצאות להורים בגיל הרך, סבאסבתא צהרון, קריאה בהנאה בבתי ספר יסודיים, תומכי למידה לעזרה פרטנית בבתי ספר יסודיים, חטיבה ותיכון, הפעלת ספרייה בבתי הספר לילדי האיזור, חבורת מספרי סיפורים במרחבים ציבוריים, לימודי אנגלית ומפגשי שיחה באנגלית, קבוצת סריגה קהילתית, מחסן וחנות יד שניה "אנשים לאנשים", בית קפה לרווחת האזרחים המגיעים למרכז אופק, תמיכה וליווי קשישים וניצולי שואה להפגת הבדידות (במוסדות השונים ובצורה פרטנית) קבוצת נאמני חוסן בשיגרה ובחירום, ארגון פעילויות לאזרחים הותיקים החל בקהילה מטיילת, טיולים רגליים למיטיבי לכת, סיורים אמנותיים, נסיעה להצגות ומופעים ועוד. כל המתנדבים זוכים לליווי, הדרכה מקצועית והעשרה בתחומי התנדבותם במהלך כל שנות הפעילות.

ניתן גם לפנות אלי לקבלת פרטים

נוספים ולקביעת פגישה.

דורית ברעם, רכזת מתנדבים יישובית -

גדרה, תנועת "באים לטוב" מרכז אופק

טל: 0544-252421



מועדון התנ"ך

הרצאות בנושא תנ"ך, דת ומדינה - תנ"ך כאן ועכשיו
היפים, התמימים והערמומיים - מנהיגים ומונהגים בעולם התנ"ך.
מרצה: ישראל פיבוק

ימי שני, 11:00, אולם מיכל, מרכז אופק

עלות כרטיס בודד 40 ₪ • מנוי 400 ₪ (הרצאה חינם)

שם ההרצאה				תאריך
מה משמעות חגי תשרי לאדם המודרני?				4.9.23
מדוע לחזור בתשובה זה לא מוסרי? עיון בספר יונה				11.9.23
היפים, התמימים והערמומיים - מנהיגים ומונהגים בעולם התנ"ך				
ספר התנ"ך מתחיל מבריאת העולם ומסתיים בחורבן בית במקדש. לאורך הדורות מתוארות דמויות שונות ויחד הן יוצרות פסיפס של טיפוסים, חלקן היו תמימות, חלקן ערמומיות וחלקן יפות. בסדרת הרצאות אלו, אנחנו נעקוב אחר דמויות שונות בתנ"ך, נחשוף את אופיין המשתנה, וננסה ללמוד מה כל דמות מבשרת לנו. האם הנחש היה באמת ערמומי? האם יצחק היה באמת תמים? עשיו הצדיק ויעקב הרשע? ועוד...				
12.2.24	8.1.24	4.12.23	6.11.23	9.10.23
	3.6.24	6.5.24	15.4.24	11.3.24

מועדון הברידג'

בהדרכת: מתחילים - דורית קוסטו, מורה ומנהלת תחרויות - 052-8495923
מתקדמים - דני זינגר, מורה ומנהל תחרויות - 054-6663480.

מה נלמד: משחק אסטרטגי, מרתק ומאתגר המעורר התלהבות וסקרנות, מתאים לכל גיל,
הברידג' אינו משחק מזל! הוא מלמד לתקשר זה עם זה ומפתח מיומנויות של זיכרון, חשיבה, תכנון וריכוז.
מטרינו להקים קבוצת שחקנים, להקמת מועדון ברידג' בגדרה.

רמה	ימים	שעות	מיקום	מחיר
מתחילים	ב'	17:00-18:30	חדר ארבע, מרכז אופק	100 ₪ לחודש
מתקדמים	ב'	17:00-18:30	חדר כנסים, מרכז אופק	



מועדון הסרט הטוב

אהבה בסרטים - הרצאת מבוא והקרנת סרט באורך מלא.
מנחה: שרה אוסטרוב - מרצה על סרטים וחוקרת היבטים פסיכולוגיים ופילוסופיים בקולנוע.

ימי חמישי, 9:30, אולם מיכל, מרכז אופק
עלות כרטיס בודד 40 ₪ • מנוי 280 ₪ (סרט חינם)



תאריך	שם הסרט
9.11.23	"כמו שאת" ארה"ב בנושא: משמעותה של בחירה
14.12.23	"האישה" ארה"ב בנושא: סודות במשפחה
11.1.24	פילומנה" בריטניה בנושא: על נקמה וסליחה
8.2.24	"מתים על החיים" ארה"ב בנושא: משמעותה של חברות
7.3.24	"פנים לאהבה" ארה"ב בנושא: אהבה סימביוטית
11.4.24	"השיר של מריון" בריטניה בנושא: משמעותה של אופטימיות
9.5.24	"מסע של מאה צעדים" בריטניה בנושא: קונפליקט או דיאלוג?
6.6.24	"מים לפילים" ארה"ב בנושא: ריגוש וביטחון

סדרת הרצאות: "לעורר דוברים מתרדמתם"

הרצאות עיון איכותיות בנושאי אקטואליה מזרח תיכונית
מרצה: גולן ברהום, חוקר, מרצה ופרשן לערבית. 052-3229890

ימי ראשון, 16:30-18:00, חדר כנסים, מרכז אופק
מחיר הרצאה בודדת 50 ₪. מחיר לכל הסדרה 160 ₪.

תאריך	שם ההרצאה
5.11.23	"הזיכרונות של סבא והלקח לנכד" סיפורים של המיעוטים במזה"ת! קהילות ישראל במזרח - לקראת 1948. האירועים ההיסטוריים עם מסר משמעותי לעתיד...
14.1.24	"פדיון שבויים בתרבות ישראל" מגמות ושינויים בחיי מדינה! על כף המאזניים: השאיפה לשחרור חטופים מול שאלת המחיר.
3.3.24	"שכחו אותי בדובאי" התגובה הפלשתינאית להסכמי אברהם. יחס הפלגים הפלשתינאים לנורמליזציה בין ישראל למדינות המפרץ.
26.5.24	"כאן טהרן, מול ביתי! אל מול גולן!" המעורבות האיראנית בסוריה על מפתן הגבול הישראלי! לא רק פעילות צבאית מעבר לגבול...

מועדון קוראים

מנחה: נחמה זיידמן, יעוץ זוגי ומשפחתי, הנחיית הורים 054-5219247
במפגשים נשתף במחשבות, רגשות והגיגים בעקבות הקריאה.
מה צריך לדעת: עד 12 משתתפים, ללא עלות, אך מחייב הרשמה מראש.

ימי שני, 10:45 - 9:30 חדר כנסי'ז, מרכז אופק



18.12.23	6.11.23	16.10.23	11.9.23
8.4.24	18.3.24	19.2.24	15.1.24
	15.7.24	24.6.24	20.5.24

הרצאות בנושאים שונים

תאריך	שעות	נושא המפגש	מיקום	מחיר
22.10.23	17:00-18:00	יפויי כוח מתמשך - מירב כהן, עו"ד	מרכז אופק חדר כנסים	ללא תשלום בהרשמה מראש באתר מרכז אופק
12.11.23	17:00-18:00	"דיני צוואה וירושה" חשיבותה של עריכת צוואה - מירב כהן, עו"ד		

מועדון מוכת (רווחה) לנשות גיל הזהב.

המועדון פועל בימי א-ד מהשעה 8:00-12:30 ומהווה מקום מפגש חברתי לנשים בגיל הזהב.
הפעילות כוללת: התעמלות, יוגה, חוגי ריקמה ויצירה, ארוחות בוקר, הרצאות, סיורים, טיולים ועוד..
רכזת המועדון ריקה קוטשר: 050-5900538





העיקר הבריאות

חדש
בהרצפלד

סדנאות לאורח חיים בריא בסביבה תומכת ובהנחיית אנשי מקצוע מצוות הפיזיותרפיה, תזונה ופסיכולוגיה

לבחירה:
יום ב' בשעה 15:15
יום ד' בשעה 16:30
יום ה' בשעה 15:15
בליווי פיזיותרפיסטים
*לגילאי 60 ומעלה

**תרגול
בחדר
כושר**

מפגש
שבועי

שיפור הכושר
הגופני, סיבולת
ושיווי משקל
ימי ד' בשעה 15:00
סדנה בהנחיית
פיזיותרפיסטים
*לגילאי 65 ומעלה

**סדנת
קידום
בריאות**

10
מפגשים

סדנה בהנחיית
דיאטנית
ופיזיותרפיסטים
בקרוב

**סדנה
לירידה
במשקל
ופעילות
גופנית בחדר
כושר**

ימי ג' בשעה 15:00
סדנה בהנחיית
פסיכולוגית
ופיזיותרפיסטים
*לגילאי 65 ומעלה

**סדנת
תנועה
ושיח**

10
מפגשים

מהרו להירשם – מספר המקומות מוגבל | מחירים מיוחדים לחברי כללית מושלם

שלישי אקדמי

מפגשים מרתקים בנושאים שונים ומגוונים של מיטב המרצים המובילים, כולל קפה ומאפה.

ימי שלישי בשעות 11:00-9:00

מחיר מנוי: רישום מוקדם 850 ₪ רישום מאוחר 900 ₪ מחיר הרצאה בודדת 40 ₪

רישום מוקדם ושמירת מקומות ישיבה עד 10.9.23. ניתן להירשם גם באתר לאחר 10.9.23.
שורה ראשונה לנכים בלבד.

תאריך	הרצאה	שם המרצה
17.10.23	מופע פתיחה מוסיקלי- מוזיקת עולם ושירי זמרת הארץ עם צמד אמנים וירטואוזים במגוון כלי נגינה - כינורות, חלילים, חצוצרות, עוד חשמלי, כלים מודרניים, מפוחית פה ושירה.	שאול ויוליה בן הר
24.10.23	הצגה - מופע יחיד - תיאטרון הנפש - "בלי עין הרע" מונודרמה מצחיקה ומרגשת על אמונה, חלומות והכרת הטוב.	אסף בן שמעון
31.10.23	תקשורת בין אישית- "סגנונות תקשורת" נחשב לאחד הכלים התקשורתיים הנגישים והאפקטיביים ביותר בכל הקשור לתקשורת בינאישית.	איציק לוי
7.11.23	לאונרד כהן - הרצאה סוחפת על חייו הדרמטיים ורבי התהפוכות של משורר הרוק הגדול של דורנו	גיל פז
14.11.23	מי אתה עבריין הצווארון הלבן?	גילי בר דוד
21.11.23	קיג'ביסט נגד סטנדרטיסט	נינו אבסדזה
28.11.23	מול תא הזכוכית- סיפור הבאתו של אדריכל הפיתרון הסופי למשפט בישראל -משפט אייכמן	משה חרמץ
5.12.23	מי אתם האיראנים? תרבות וזהות בארץ הפרסים.	דיויד ניסן
12.12.23	סיפורו של פרשן - האתגר התקשורתי- על משמעותה של נוכחות ישראלית במדיה הערבית	גולן ברהום
19.12.23	מחלוקות ומנהיגים דרך המקורות היהודים והישראלים	הדר מוריץ
26.12.23	העולם הקסום של תת המודע	יואב יוכפז
2.1.24	אקטואליה- על סדר היום המדיני ביטחוני.	יריב פלד
9.1.24	מבצע שובי רוני- נערים ונערות בשליחות המוסד במרוקו	רפי דהן
16.1.24	קיושו - מסע ואומנות לאי הדרומי ביפן	אורנה תומר
23.1.24	מוח ימין מוח שמאל - מה כל צד אינו יכול- שום דבר פוליטי (:	פרופ' ידידה גפני

יואל שתרוג	יוון עפ"י זורבה. מופע מסע מוזיקלי משולב אל יוון- חגיגה של מוסיקה יוונית שנוגעת בנשמה עם זמרי ונגני להקת הבלקון.	30.1.24
זהר בקל	הכל נשאר במשפחה- שירים בין בני משפחה בזמר העברי - הרצאה מוסיקלית הסוקרת את הקשר הבין דורי בזמר העברי	6.2.24
פרופ' חיים גמליאל	גישה טבעית, בהשראת רפואת הרמב"ם, מבוססת מדע, למניעת ניוון מוחי, לשיפור הזיכרון והיכולת המנטלית בכל גיל	13.2.24
גרשון בר כוכבא	בדמיך חיי - הקרב בציר המתפללים בחברון	20.2.24
נעה שרמן	גדרה - הסיפורים שלא תמצאו בספרים	27.2.24
פרופ' עוזי רבי	ירדן - ממלכה ותיקה, אתגרים חדשים	5.3.24
מנחם טילמן	פרויקט האטום של מדינת ישראל- איך שמה מדינת ישראל את ידה על היכולת הגרעינית	12.3.24
ירון קרשאי	הזמנה למחול - הוואלסים היפים של הרומנטיקה	19.3.24
אודי יאן	מסיבת פורים - שירה בציבור	26.3.24
דן דן בולוטין	החיים במחיצת האינדיאנים באקוואדור	2.4.24
יואב יוכפז	הגנטיקה של התזונה	9.4.24
בנג'י גרובר	פסח- הפה הסח. והגדת... מה אנחנו מספרים על פסח אז והיום	16.4.24
אוריאל פיינרמן	מסע תענוגות בארץ הקודש- בעקבות ביקורו של מרק טווין בארץ	30.4.24
טל רשף	זיכרון והיסטוריה ביום השואה	7.5.24
דורי חן	חיים וורה וייצמן - זוגיות בצל נשיאות	21.5.24
עופר ניסים	עתיד המזון ושילוב איכויות מים, הנדסה גנטית וטכנולוגיה במזון	28.5.24
שיפרה הורן	יום ירושלים - נשים א-מיתיות בירושלים. בעקבות ספריה של שפרה הורן	4.6.24
אוריאל בן עמי	אהבת בת המרגל הבדואי לקיבוצניק, גיבור הקומנדו הימי	18.6.24
גרי פאל	נפוליאון וירושלים - ההרצאה הבלפורית צרפתית	18.6.24
אורלי סולומון	אירוע סיום - להיות המאסטר של חייך - סיפור חייה של הזמרת הבינלאומית אורלי סולומון	2.7.24

מועדון רמון גיל הזהב

תיכון דרכא רמון גאה להציג את פתיחת מועדון רמון עבור גיל הזהב שיחל לפעול בשנת הלימודים תשפ"ד.

המועדון מיועד לתושבי קהילת גדרה, בני הגיל השלישי בשיתוף תלמידי בית הספר וצוות המורים, ליצירת שיח וקשר רב דורי וחיוזוק תחושת השייכות והעשרה הדדית. חסר לכם המפגש האישי? אנחנו מזמינים אתכם להשתלב במגוון הפעילויות המוצעות במועדון רמון שגיבשנו עבורכם, ולשיח אישי עם בני ובנות הנוער המדהימים שלנו, הם ישמחו להכיר, להתיעץ וללמוד מכם.

נשמח לראותכם ולהכירכם, כלל קהילת רמון.

שח - מט מוזמנים לקחת חלק פעיל עם תלמידי החטיבה הצעירה בשיעורי שחמט. ללמוד, לשחק ולהתנסות באסטרטגיות שנלמדו בשיעור. **ארבעה מפגשים.**

סטיילינג וסטיילינג תרפי נשים יקרות! מוזמנות למפגש נשי מיוחד מסוג אחר של "סטיילינג תרפי" בו תוכלי לשמוע על הקשר בין בגדים, רגשות ומה שביניהם ולסיום נקבל השראה מארון הבגדים של האומנית האייקונית פרידה קאלו. בקיצור, בואו, יהיה כיף. פעם בשבוע. **ארבעה מפגשים.**

זהות וייחודיות ישראלית אקטואליה, פוליטיקה ואזרחות מעניינים אותך? מקומך איתנו! במפגשים נחשף לחברה הישראלית על שלל גווניה, האתגרים שהיא מביאה איתה וההזדמנויות הרבות. יחד נפתח חשיבה ביקורתית לסוגיות אזרחיות ופוליטיות, פעם בשבוע. **ארבעה מפגשים.**

מעגל גברים - מדורת השבט פעם גברים היו עובדים, יוצאים למסעות, צדים והכל ביחד, הבוגרים חנכו את הצעירים. מוזמנים להצטרף למפגשים בהם תהיו שותפים לקבוצת בנים, העוברת ביחד תהליך אינטימי, ניגע בנושאים כמו חברות, מיניות, אבהות ועוד.. **ההצטרפות להרפתקה מחייבת נוכחות בשלושת המפגשים.**

סיורים מודרכים לאתרי מורשת והיסטוריה בארץ אוהבים לטייל? יש לנו משהו בשבילכם. סיורים לימודיים באתרי היסטוריה ומורשת בארץ בהנחיית צוות המש"צים, תלמידים המהווים את שכבת המנהיגות. סה"כ 2 סיורים בשנה. יעדים לבחירה יפורסמו בהמשך. מפגש עיוני והכנה יתקיים לפני כל סיור. **השתתפות בסיורים כרוכה בדמי השתתפות סמליים.**

סיורים לימודיים בא לכם לגוון את תחומי העניין שלכם? אתם מוזמנים לקחת חלק בהרצאות וסיורים לימודיים מתחומי הדעת המובילים של ביה"ס - גאוגרפיה, אדריכלות, ניהול עסקי, מדעי הסביבה, ביולוגיה, ביוטכנולוגיה ועוד.. לכל סיור יתקיים מפגש הכנה, טרום הסיור. **השתתפות בסיורים כרוכה בדמי השתתפות סמליים.**

פלאי הטכנולוגיה - קורס דיגיטל העולם הדיגיטלי נראה לכם מסובך? לא בטוחים מה ההבדל בין אפליקציה לאתר? בואו להעמיק את ההיכרות שלכם עם ערוצי התקשורת של העולם החדש. ביחידות לימוד קטנות נדגים איך ניתן להיכנס בקלות לפייסבוק, לגוגל, להזמין סרטים ועוד.. **ארבעה מפגשים כל קורס. אין צורך בידע מקדים.**

יצירה שהיא מתנה - קולאז' תמונות רוצים להכין מתנה לכם או לנכדים? רוצים לשמר את הזיכרונות? אתם מוזמנים להכין ביחד איתנו קולאז' תמונות ולוח שנה דיגיטלי.

לפרטים נוספים: פזית 052-2772702, ימים ושעות יפורסמו בהמשך..

'אנשים לאנשים'

FASHION

בעידן של שפע ורצון להתחדש כל הזמן, מרכז
אופק פתח את חנות 'אנשים לאנשים' כדי
לאפשר לכם לתרום ולהיתרם בבגדים ואביזרים
איכותיים יד שניה ולשמור על הסביבה.

טווח המחירים: 10-20 ש"ח, תרומה למיזמים
קהילתיים סביבתיים



'אנשים לאנשים', חנות בגדים ואביזרים יד שניה
רח' ויצמן פינת רמז, גדרה

שעות פתיחה

ימים א'-ה' 9:30-13:30, 16:00-19:00

ימי שישי 9:00-14:00

קהילה מטיילת- באים לטוב

תוכנית טיולים 2023-2024

18.10.2023 טיול ערב לאשדוד העיר

קהילה וקולניריה. גשר עד הלום, סיור ברובע ו' עדות וטעמים, מצודת אשדוד וחיזיון אור קולי.

15.11.2023 טיול לירושלים

מגרש הרוסים, בית האנסן, האקווריום, טיילת ארמון הנציב ומרכז שלווה.

20.12.2023 כרמלים

קהילת בית אל, בית אהרונסון המשופץ (זיכרון יעקב), משמר העמק ומערת הפלמ"ח.

4.1.2024 טיול לחיפה ולדליית אל כרמל

הגנים הבהאים, העיר התחתית המתחדשת, ואדי ניסנס, אנשים ואומנים בדליית אל כרמל. מפגש עם בותנייה אומנית דרוזית המציירת את השואה ועוד..

21.2.2024 טיול לגליל התחתון

סג'רה אילנייה, חצר שמואלי הסובוטניקים, כפר קמא הכרות עם העדה הצ'רקסית ולסיום כפר תבור, מרכז מבקרים ובית המרציפן והשוקולד.

13.3.2024 אנשי עשייה ברוכים

מוזיאון יהדות תימן ברחובות, מכון איילון, ובית הנשיא הראשון- רחובות קרובה ומרתקת.

3.4.2024 למרגלות החרמון הלבן

הכפר ראג'ד, אנדרטת אסון המסוקים בשאר ישוב, תל אל פאחר סיפור הגבורה ותל חי.

22.5.2024 קיבוץ נגבה

ראשיתו ביישובי חומה ומגדל, חוות ההיביסקוס הסיני בכפר ורבורג, נווה חנה כפר ילדים ייחודי בקרית גת וביקור במשק יוגב בכפר אחים על טהרת שמן הזית.

19.6.2024 טיול לגליל המערבי

מצודת יחיעם, כפר המחול הבינלאומי בגעתון, בית לוחמי הגיטאות ומוזיאון קופפרמן.

כל הטיולים יוצאים ממרכז אופק וחוזרים אליו בסוף הטיול.

לכל טיול להגיע עם: נעליים נוחות, כובע, מים ומצב רוח טוב.

- מחירים וזמני היציאה יפורסמו בזמן פרסום הטיול • ייתכנו שינויים בסדר הטיולים.
- בשל אילוצים ייתכנו ביטולים • הרישום לטיול באתר מרכז אופק ובמזכירות.

מזכרות לראותכם בטיולים

רחל וולצוק רכזת קהילה מטיילת מרכז אופק ופזית כץ מנהלת מחלקת אזרחים ותיקים.

חדש! תגידו מזל טוב

לקהילה מטיילת נוספה אחות קטנה ושובבה

קהילה מטיילת ברגל

לא לו מבינכם שאוהבים לצעוד ברחבי ארצנו ובשביליה, להרגיש את האדמה תחת כפות רגליהם. הטיולים הרגליים דורשים יכולת הליכה של 6-7 ק"מ, עם הפסקות במשך הטיול. במשך השנה נקיים מספר טיולים במסגרת זו. ימים ושעות יפורסמו בהמשך. מחכות לכן, רחל וציפי

כגוש את האומנות

הצטרפו אלינו למסע האומנותי שלנו- בשיחות, במפגשים וחוויות על אומנות ואמנים. סיורים במוזיאונים ובגלריות. טעמות אומנותיות עם נורית יואלי 052-3656394 אוצרת תערוכות ואיתי איטח 054-7681339 חובבת מושבעת לאומנות.

4.9.2023 מוזיאון העיצוב בחולון

מוזיאון העיצוב מארח את תערוכת האוכל- התערוכה בוחנת את מערכת היחסים המורכבים (פיתוי, חשקים, צרכים) בין האדם לאוכל- נא לא לאכול את המוצגים

25.10.2023 דליית אל כרמל

חשיפה אל התרבות והאומנות בדליית אל כרמל " מעלי הגפן אל שירת התקווה" מתחיל סיור גלריות, מוזאון, בתים חצרות שכונה עתיקה, סמטאות צבעוניות, שוק ועוד.

20.11.2023 קיבוץ נען

"אומנים בשבילי קיבוץ נען" ביקור וסיור עם האומנים: דני מדר הלוי, רותי ואפרים כוכבא, דפנה זהבי ולסיום מאפיית ג'ילברט.

18.12.2023 גדרה

סיור אומנות בגדרה, מפגש עם האומנים בגלריה שלהם: ליאור מטלוב אומן הרשת כולל התנסות בפיסול ברשת, הפסל יומה שגב - מיחזור, אורנה שפירא ציירת והילית ליטמן - אמנות הצורפות.

הצגות ומוכעים לאוהבי התיאטרון

רכות: יהלי גוטמן, 054-4306879.

נצא להצגות ולמופעים בתיאטרון "בית צבי" בר"ג, בהיכל התרבות ביבנה ובאשדוד. ההצגות ב"בית צבי" ר"ג, יתקיימו בבוקר עם הסעה מאורגנת ממרכז אופק. ההצגות ביבנה ובאשדוד יתקיימו בערב, עם אפשרות להסעה מאורגנת. ההצגות נוספות ופרטים מדויקים יפורסמו בהמשך. העיקר שתהנו! שנה של עושר תרבותי. ההצגות ומופעים על הפרק: " אביבה אהובתי" 3.9.23 בשעה 20:30 היכל התרבות יבנה, מופעי בוקר בתיאטרון "בית צבי", רמת גן- שירי דני סנדרסון בספטמבר, "השמנה" נובמבר, "הסודות" בינואר.

תקנון ונהלי הרשמה

כללי

עם פתיחת שנת הפעילות תשפ"ד ולקראת ההרשמה לחוגים ולפעילויות מרכז אופק, להלן מפורטים תנאי ונהלי ההרשמה המחייבים. אנא קראו בעיון רב את התנאים והנהלים המפורטים להלן. רישום לחוג מהווה הסכמה מצדכם לאמור להלן:

תנאי הרשמה

1. משתתף שיעדר עקב מחלה/ שהות מחוץ ליישוב או מכל סיבה אחרת לא יקבל החזר כספי תמורת הפגישה בה לא השתתף. אם חלה במחלה ממושכת (שבועיים לפחות) או נפגע ח"ו בתאונה, תימסר הודעה על כך בכתב למרכז אופק ויצורף אישור רפואי מתאים מתאריך האירוע. במקרים אלו, יזכה המשתתף בחלק היחסי מהתשלום החודשי של החוג.
2. אי הופעה לחוג או פעילות אינה משחררת מתשלום.
3. שיעור שיבוטל על ידי המדריך, יתקיים במועד אחר. בכל מקרה בו יוחזרו שיעורים, לא יוחזר תשלום למשתתפים.
4. יש לנהוג בכפוף לכללי ההתנהגות בחוג. ילד שיפר כללים אלו, המשך השתתפותו בחוג תיבחן מחדש.

תשלום

1. התשלום לחוגים יבוצע מראש לכל תקופת הפעילות ויעשה באמצעות צ'קים/כרטיס אשראי (ל-1, 10, 15 או 20 לכל חודש) או הוראת קבע חתומה על ידי הבנק (ל-10 לכל חודש).
2. את התשלום בגין הפעילות בחוגים ניתן לשלם בתשלומים חודשיים שווים, ללא ריבית והצמדה.
3. משתתף שלא עומד בתשלומים, תהיה הנהלת מרכז אופק רשאית להפסיק השתתפותו וזאת לאחר התראה.
4. משפחה החייבת כסף למרכז אופק בשל חוגים או פעילויות קודמות, לא תוכל להירשם לחוגים או כל פעילות אחרת מבלי שהסדירה את חובה.
5. תשלום חוזר יחויב בדמי עמלה שישולמו ע"י הלקוח.

הנחות

1. הרשמה ליותר מחוג אחד במשפחה תזכה את הנרשם בהנחה של 3% על כל חוג נוסף (הזול מבין שניהם).
- הנחה זו לא כוללת להקות, חוג מסובסד, סמינרים, קורסים, אירועים, מנויים ופעילות חד-פעמית. כמו כן, לא יהיה כפל הנחות. (לקבלת ההנחה יש לפנות במייל לאחר ביצוע הרישום)
2. חוגי מוסיקה, אומנות מבוגרים, מעונות, צהרונים, אירועי תרבות, "שלישי אקדמי", אופקטק וסדנאות אינם נכללים בהסדרי ההנחות ובוועדת ההנחות.
3. השתתפות בפעילות חברתית אינה מזכה בהנחה כחוג נוסף.
4. במקרים מיוחדים ניתן לפנות לוועדת הנחות, בכפוף למילוי טופס ועדת הנחות והגשת מסמכים רלוונטיים, הגשת הטפסים עד סוף דצמבר, קבלת ההנחה מיום ההגשה בלבד.

ביטולי חוגים

1. לא ניתן לבטל חוג טרואקטיבית.
2. משתתף המפסיק את פעילותו בחוג יוכל לעבור לחוג אחר על בסיס מקום פנוי ובאישור מנהל התחום.
3. ביטול חוג/ סדנה יעשה על פי הנהל בשליחת מייל למזכירות.
4. לא ניתן לבטל חוג לאחר ה-31 במרץ 2024.
5. הודעה על הפסקת פעילות תחויב בתשלום עד סוף אותו החודש.
- ביטול לאחר ה-15 לחודש יחייב בתשלום עד סוף החודש.
6. במקרה של מבצע צאב-לא יתבצע החזר כספי. במידת האפשר המדריך ישלים את השיעור.

קורונה

- 1.1 מבלי לגרוע מהוראות הסכם זה, ככל שהצדדים יאחרו בקיום איזו מהתחייבויותיהם כתוצאה מנסיבות שייגרמו מהתפשטות נגיף ה-COVID-19 (הידוע כנגיף הקורונה), לרבות השבתות כוללניות ו/או חלקיות ברשויות ו/או כל סיבה אחרת אותה לא ניתן לצפות בהערכה סבירה ולא ניתן לרפא את ההפרה "לכאורה" בדרך אחרת- לא ייחשב הדבר להפרת התחייבויות מי מהצדדים ולא יזכה את הצד השני בסעדים כלשהם.
- 1.2 יובהר בזאת כי עובדת קיומו של הנגיף ידועה לצדדים בעת עריכת הסכם זה אך תוצאות קיומו, היקפו ו/או תוצאותיו אינן ולא יכולות להיות ידועות לצדדים בנקודת זמן זו ולא ניתן לצפותן.

לוח חופשות תשפ"ד

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	מזכירות	חוגים
ערב ראש השנה - ראש השנה	שישי-שבת	15-17.9.23	כט' באלול - ב' בתשרי	חופשה	חופשה
ערב יום כיפור - יום כיפור	ראשון-שני	24-25.9.23	ט' - י' בתשרי	חופשה	חופשה
ערב סוכות-סוכות	שישי-שבת	29-30.9.23	יד' - טו' בתשרי	חופשה	חופשה
חול המועד סוכות	ראשון-חמישי	1-5.10.23	טז' - יח' בתשרי	עד 14:00	כרגיל
שמחת תורה	שישי-שבת	6-7.10.23	כא' בתשרי	חופשה	חופשה
תענית אסתר	חמישי	21.3.24	יא' באדר	עד 14:00	כרגיל
פורים	ראשון	24.3.24	יד' באדר	חופשה	חופשה
פסח	שני-שני	22-29.4.24	יד' - כא' בניסן	חופשה	חופשה
ערב יום השואה	ראשון	5.5.24	כו' בניסן	עד 18:00	עד 19:00
יום השואה	שני	6.5.24	כו' בניסן	כרגיל	כרגיל
ערב יום הזכרון	ראשון	12.5.24	ב' באייר	עד 18:00	עד 19:00
יום הזיכרון	שני	13.5.24	ג' באייר	עד 11:00	עד 11:00
יום העצמאות	שלישי	14.5.24	ה' באייר	חופשה	חופשה
ערב חג שבועות	שני-שלישי	11-12.6.24	ה' בסיוון	חופשה	חופשה
ט' באב	שלישי	13.8.24	ט' באב	עד 14:00	כרגיל



הצטרפי לנבחרת הגיל הרך במשפחת אופק גדרה

*המודעה מנוסחת בלשון נקבה אך פונה לשני המינים



פראים מלאים

באתר



www.ofekgedera.org.il

ט.ל.ח.

